

Philippe Houben
pour Soluneil

La Guérison Transcendantale

le petit manuel



Une voie directe vers le plaisir de vivre

Philippe Houben

La Guérison Transcendantale

Le petit manuel

Avril 2016

Merci Axel ! ... c'est bien par toi que ce partage a été initié ;-))

Merci à vous tous qui allez me lire

Bonne lecture

Philippe

Table des matières

6 **Introduction**

7 **Chapitre 1**

- Au fur et à mesure que l'énergie se retrouve...

9 **Chapitre 2**

- ... La détente ! ...

10 **Chapitre 3**

- Le processus

12 **Chapitre 4**

- Avant de commencer

Textes

13 La Guérison par la Présence

17 Dit autrement

19 Ou alors

22 Car enfin

26 La Guérison dans tous ses états ... de Conscience !...

29 Eradiquer la victime

34 La victime 2, ... Avant et après la victime

37 Le Présent pour l'éternité

39 Vous savez ... ce n'est pas la victime qui gagne !!! ...

42 Rage de vivre et dévalorisation

- 46 Vous avez dit autonomie ?! ... ou la victoire sur le manque
- 51 **Chapitre 5**
- A l'école du cristal
- 54 **Chapitre 6**
- La perception
- 57 **Chapitre 7**
- L'Empathie et le retour à Soi
- 61 **Chapitre 8**
- Guérir à partir de Soi
- 63 **Chapitre 9**
- Les résonances et les synchronicités
- 65 **Chapitre 10**
- Le cowboy victorieux
- 66 **Chapitre 11**
- La magie directrice
- 68 **Chapitre 12**
- Dans cette incarnation, c'est la respiration qui nous emmène et nous ramène entre les mondes
- 71 **Chapitre 13**
- La conviction des 3 OUI !
- 73 **Chapitre 14**
- Le paradoxe !

- 76** **Chapitre 15**
- L'Eufeling, le Contentement confiant, la Gratitude, ... la Compassion

- 78** **Chapitre 16**
- En bref! ...

Textes

- 81 ... Facilitateur ou Retardateur
84 Franchir le pas de la Magie
87 Ah les limites ! ...
90 Dorénavant, j'y crois !
92 Vers une spiritualité active !
95 Matrix
97 Comment ça marche ?
100 Bienheureux qui comme !
104 La nouvelle personne
108 Vivre à partir de Soi

- 111** **Chapitre 17**
- ... De la protection

117 **Conclusion**

119 **Postface**

La Guérison Transcendantale

Le petit manuel

Philippe Houben

2016

Introduction

La Guérison Transcendantale est une pratique qui optimalise la libre circulation d'Énergie, d'Amour,... de Vie en vous.

Il en résulte une participation à la vie en équilibre, chacun à sa manière personnalisée, avec une partie féminine, libre de ressentir ce que l'Être désire, et une partie masculine, libre de le manifester.

Cette dynamique vous fait vous sentir «en Amour »,. Elle met en contact avec les limites entre ce qui facilite la Vie et ce qui la retarde. Elle rend la personne responsable, libre de se positionner,... libre de donner et de recevoir. Les impulsions naissent de l'océan créatif, sont reconnues, et alors, l'effort de manifestation se nomme plaisir de réaliser !

A un certain moment du processus de Guérison, la personne a développé une autonomie qui lui permet de relancer la roue de la Vie quand elle s'enraye !... En contactant l'obstacle, puis en *transcendant* l'obstacle pour relancer le mouvement optimal de l'Énergie.

A un certain moment de la Guérison, la personne se ressent partie intégrante de la Vie,... quand l'Énergie libérée ramène au présent dans l'Amour et la connexion à plus vaste' que soi-même... dans l'espace de l'univers et le temps de l'éternité !

Chapitre un.

Au fur et à mesure que l'Énergie se retrouve, le fonctionnement passe de la roue de la dépendance à la roue de l'autonomie.

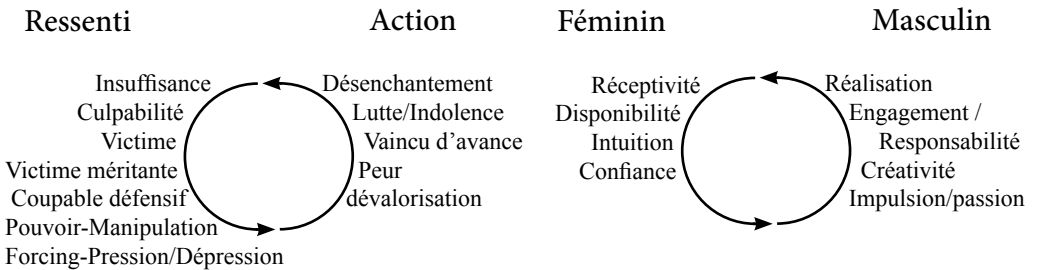
Quand je parle d'Énergie, j'aime à me souvenir que l'Énergie est Amour,... ça réchauffe ; quand je parle d'Amour,... j'aime à me souvenir que l'Amour est Énergie, vibration, ... Lumière ! Ça donne du recul et cela donne aux choses leur juste place !

Dépendance d'Énergie,... dépendance d'Amour...

Ci-après quelques balises qui illustrent comment s'est installée la dépendance morbide jusqu'à engendrer l'imbroglio qui bloque la Vie et inhibe la conscience...

Dépendance d'Amour

Autonomie • en Amour



Voyons ce qui vient encombrer la branche féminine de la roue de la Vie, celle du ressenti.

L'être qui naît a besoin d'Amour, d'Énergie, et, dès que ce besoin n'est pas entièrement et convenablement satisfait, il conclut à sa propre *insuffisance* !

La *culpabilité* de cette insuffisance est à ce point lourde à porter, que l'enfant (puis l'adulte) a absolument besoin de s'en débarrasser et s'engouffre dans le meilleur échappatoire,... Se poser en *victime* ! Au premier degré, elle semble parfaitement déculpabilisante ! Commence un

passé du coupable à la victime, décidément sans issue et déprimant dans la longueur !...

Si la conscience n'y met pas bon ordre et à condition que le mental n'y mêle pas de perversion, l'individu, mal-heureux, se débat et pour surnager, il plonge dans un fonctionnement de *victime méritante* ... tellement touchante, ... « impossible à ne pas aimer », ... ou de *coupable-défensif*, « impossible à aimer » !...

Mais quand le mental s'en mêle, la recherche d'Énergie et d'Amour justifiant les moyens, tous les mécanismes de *pouvoir* et de *manipulation* se développent. C'est au plus « malin » qui amassera le plus d'Énergie, ... en la volant alentour... parle-t-on encore d'Amour ?...

La dépendance a laissé l'être loin derrière et le *forcing* est omniprésent. Il met la personne de plus en plus sous *pression*... et son corollaire, la *dépression*...

Dans ces conditions de tension, ... pas de détente possible, ... pas de ressenti possible !

Voyons à présent ce qui vient encombrer la branche masculine de la roue de la Vie, celle de l'action.

Quand bien même un désir personnel émerge à travers les tensions qui ont empêché les autres d'être simplement ressentis, dans ces conditions de marasme, la roue de la Vie se grippe et bloque sur place C'est que la *peur* et le sentiment de *dévalorisation* du « dépendant » tuent dans l'œuf chaque essai de réalisation...non soutenus. ! A répétition, la meilleure bonne volonté va se perdre dans les marais du *désenchantement* ...

Vaincu d'avance, l'individu fluctue entre la *lutte* dans un projet où il se fourvoie, en quête d'Amour et l'*indolence* quand l'inertie est trop forte et l'emporte sur les sursauts !

Dans ces conditions d'échec, peu d'action, pas de réalisation !

A l'aide !!!

Chapitre deux

... La Détente !...

C'est la découverte des vertus de la détente à un détour du chemin qui enclenche le début de la Guérison. Le choix de développer cette capacité, accessible à tous, signale le progressif passage du fonctionnement de dépendance à celui de l'autonomie et de la Réalisation.

On peut imaginer qu'un « super yogi » endossant la peau d'un hyper stressé, le conduirait d'une traite, à un état de détente où le « moi » se fondrait dans l'univers, parfois décrit comme un état où il n'y aurait plus « ni centre ni circonférence » !...

Évidemment la réalité de celui qui s'engage sur ce chemin est autre. Chaque jour, à chaque séance de méditation, ou de Guérison, se présente, couche après couche (fut-ce de manière tout à fait aléatoire), ce qu'il est possible de détendre « ici et maintenant ».

C'est ce qui est déjà en train de changer qui se manifeste d'abord, et le processus se poursuit inéluctablement.

Le but n'est évidemment pas de disparaître, ... pour échapper à l'incarnation. Il n'est pas non plus d'atteindre la fausse toute puissance qu'un mental frustré et désincarné appelle dans ses délires... Le « but » est bien la Réalisation de l'Être quand l'Énergie libérée le manifeste au mieux au travers d'un corps et d'une personnalité donnés !... Ce corps qui vous porte..., et cette personnalité dont les caractéristiques sont si bien décrites par exemple à travers les symboles du thème astrologique et dont il nous appartient de laisser l'ombre se dissiper dans la Lumière !

Le défi de l'incarnation est alors de vivre heureux dans un corps et avec une personnalité. Cela nous entraîne forcément vers la Réalisation... dans notre « mission » de participation à l'évolution de la Conscience !...

Chapitre trois

Le processus

Tout niveau de réalité peut être perçu à travers un dénominateur commun : le mouvement vibratoire. C'est à partir de cette dimension vibratoire que la Guérison Transcendantale appréhende les différents niveaux de réalité de l'être.

Un muscle spasme vibre différemment d'un muscle au repos... La tristesse ou la colère vibrent autrement que la joie ou la félicité... Les mots, phrases ou croyances portent une charge vibratoire, et les sentiments comme la mélancolie ou l'extase aussi !

La Guérison Transcendantale est « énergétique », « chamanique »(elle transmute entre les mondes...), « quantique »(comme la physique elle change de nom en même temps que de niveau vibratoire...), et « spirituelle » parce-que vous ne pouvez accompagner ce ressenti vibratoire dont il va être question qu'en acceptant d'étendre votre conscience à la partie spirituelle de vous-même... évidemment !

Si les états changent de nom quand ils correspondent à un corps ou à un autre (physique, émotionnel, mental, ou spirituel), le substrat vibratoire reste le même,... seule change la fréquence.

Cela donne l'impression de rester dans le même « véhicule » quand on accompagne le déroulement de l'énergie qui se « détricote » comme elle s'était emmêlée à travers les différentes parties de nous-mêmes.

La Guérison Transcendantale laisse la conscience jouer son processus spontané d'équilibration... automatique quand rien ne l'entrave !

L'Énergie circule selon le principe des vases communicants. Un mouvement s'initie entre deux « points » quand il y a une différence de potentiel...

Ce principe physique s'exprime de la même manière qu'il s'agisse d'une rencontre « habituelle » entre deux personnes ou de la rencontre « spécialisée » d'une séance de Guérison.

La différence réside dans la « Présence motrice » !

L'équilibration automatique qui s'élançait à travers la relation « habituelle » se fait dans une relative inconscience et le mouvement s'interrompt dès qu'un obstacle « fantôme » (parce-qu'il n'est pas conscientisé) engendre un nouveau (dés)équilibre.

L'harmonisation qui s'opère dans une rencontre de Guérison profite de la Présence de l'opérateur, réel moteur de la transformation.

La Présence est motrice, parce-que, en identifiant/voyant/ressentant « ce » qui stoppe l'écoulement de l'Énergie, elle permet la dés-identification et le lâcher-prise qui rétablissent le courant automatique.

Ainsi, la Présence motrice mène le processus aussi loin dans la Guérison que le pouvoir de conscience ou le niveau de résistance des deux participants le permettent.

A chaque niveau de conscience sa Présence motrice ! On le verra, une fois l'Intention précisée et bien consciente, c'est en fortifiant sa Présence que l'on favorise sa meilleure manifestation !...

Chapitre quatre

Avant de commencer...

La Guérison Transcendantale est une voie directe. Elle accompagne l'Énergie, l'Amour qui se retrouve, dans le respect total de ce qui se présente grâce au contact privilégié qui se crée à partir de la réalité vibratoire des ajustements énergétiques. Grâce à cela, elle est « sans détour en rond », elle évite toute intrusion intempestive...

Cet accompagnement découvre que toute problématique, bien qu'elle puisse se retrouver à répétition dans le temps d'une vie (... vie antérieure, ... accouchement, ... grossesse, ... conception, ... et les cycles de la vie) existe potentiellement sur la table lors d'une séance. Simplement, elle se « déroule » le moment venu...

La Guérison Transcendantale est une voie structurante. A chaque fois qu'un territoire à réajuster est nettoyé de ce qui privait de sa jouissance, l'Énergie, en circulant librement, l'habite à nouveau « de tout son Amour » !... C'est ce qui évite que les mécanismes pervers se réinstallent et que les personnes qui consultent soient laissées dans le désarroi, « privées de leur souffrance » et désorientées.

Ci-joints, en italique quelques textes qui encadrent mes propos de leurs mots pour, je l'espère, vous envelopper dans le climat que j'essaie de partager avec vous !...

La Guérison par la Présence.

La Guérison par la Présence participe à une « réharmonisation » de la santé (physique et émotionnelle mais aussi psychologique et spirituelle).

Conforme à l'esprit qui régit l'ensemble des médecines dites « naturelles » ou « douces », cette technique permet de lever les blocages, les barrages qui entravent le cours habituel de l'énergie. Elle vise à rétablir les conditions optimales de fonctionnement dans lesquelles la physiologie normale de l'individu peut s'exprimer et corrige les mécanismes pathologiques responsables de la maladie et de la souffrance.

Pas besoin de comprendre ou d'adhérer à quoi que ce soit pour bénéficier de ce traitement. Une seule condition : ne pas se « fermer » volontairement.

Pour ceux qui ont besoin de comprendre, se demandent comment participer, sont curieux ou désireux de partager cette expérience, j'ai mis en mots ce qui, d'emblée, n'est pas évident à formuler simplement...

Toute agression physique, émotionnelle ou autre provoque une onde de choc. Du désordre qui s'ensuit, émane une onde qui, dans la détente, peut être ressentie comme une vague d'énergie qui se propage.

Dans des conditions habituelles, les « ronds dans l'eau » émanant de la vague, s'intègrent le plus souvent spontanément. D'autres fois ils ne peuvent le faire, détournés par les tensions de la vie quotidienne, mais terminent leur course pendant la nuit ou un moment de repos privilégié.

Cependant, à chaque fois que l'intensité du choc ou du désordre dépasse la capacité de réceptivité, au lieu de s'harmoniser, l'onde devient perturbatrice et n'aboutit pas. Elle reste bloquée et engendre un déséquilibre énergétique.

De blocage en blocage, de déséquilibre en déséquilibre, l'état de santé se détériore et les réponses apportées dans la vie sont de moins en moins adéquates, les stress s'accumulent...

Un secret de la guérison : pour se libérer, l'énergie, oubliée demande seulement à être retrouvée et accompagnée.

Ainsi, la seule présence à l'énergie relance l'onde vibratoire bloquée et lui permet de mener à terme sa course inachevée.

La complicité entre l'attention bienveillante et l'énergie est vraiment salutaire : une fois réveillée par la présence, l'énergie, intelligente se souvient, retrouve son circuit et se libère.

J'ouvre une parenthèse pour dire que je pense que la ferme décision de réorienter l'attention pour maintenir plus de présence à soi avec le regard libre que donne le recul, (en privilégiant le contact avec les sensations profondes, sans être obnubilé par elles, avec ce que j'appelle : « vastitude »), c'est le début de la guérison.

Progresser sur cette voie permet à chacun d'entreprendre une véritable psycho- analyse -récapitulation- de son comportement et d'éclairer progressivement l'ombre de ses « zones erronées ».

Immanquablement, la présence, libère l'énergie, ramène vers le centre de soi-même et construit peu à peu la « conscience de soi ».

Progresser sur cette voie vers plus de conscience de soi change et ajuste votre réalité.

Votre thème astral de naissance permet, le plus souvent, de préciser avec vous par où commencer et où installer la vigilance particulièrement pour démarrer le processus de transformation. Parlons-en si vous le désirez ! Fermons la parenthèse.

En pratique dans la Guérison par la Présence, c'est le thérapeute qui prête sa qualité de présence.

Entraîné depuis des années, je m' « ouvre » à vous et ressens en moi vos déséquilibres.

Alors, restant en contact avec l'énergie qui redémarre, je permets à la vague d'aller à son terme... vers votre guérison.

Au fur et à mesure de l'harmonisation des ondes vibratoires, le corps se rééquilibre. Rien à « donner » ou à « retirer », c'est la danse de l'énergie. Si le mouvement s'immobilise encore, il faut étendre la conscience ! S'élever pour prendre du recul et mieux voir venir; et en même temps, plonger plus profond en soi pour retrouver le déroulement du fil de votre histoire vibratoire oubliée...

Quand acceptant pleinement la réalité présente nous nous rejoignons simplement dans l'instant, un flot d'énergie considérable se met en marche. S'y abandonner et se sentir ainsi participer à la vie qui se retrouve reste un cadeau à chaque fois !

La Guérison par la Présence ne laisse pas de place à l'investigation contrôlante ; donc pas d'intrusion intempestive, de trituration de méninges, pas d'interprétation hâtive de vos maux, ou d'illusionnante rêverie. Cependant, certaines prises de conscience sont parfois nécessaires pour continuer à progresser. Ainsi, quand il le faut, l'énergie fait se souvenir. Parfois c'est mon ressenti mis en mots qui vous éclaire, alors que d'autres fois, c'est vous qui accédez à la compréhension.

Lors d'une séance, différents moments se succèdent :

- pendant la première partie, l'essentiel des dysfonctionnements est appréhendé et régularisé sans contact,
- ensuite, une réponse plus localisée est sollicitée à partir de certains points de déséquilibre qui se manifestent à la palpation énergétique,
- enfin parfois, le massage offre un toucher réparateur pour profiter des réflexes cutanés.

Pour frustrant que ce soit, la plupart du temps, le patient ressent peu les sensations de libération qui accompagnent la réharmonisation.

Certaines personnes perçoivent plus que d'autres mais ceci n'influence pas le résultat...

Alors, ... détendez-vous !

La Guérison par la Présence s'adresse à tous les secteurs de la pathologie et du mal-être. Elle ne prétend pas tout solutionner, mais elle propose tout en finesse une approche différente ... et si souvent efficace.

Cette technique apporte parfois une solution là où la démarche classique de la médecine est restée sans réponse.

Elle intéresse aussi bien la phase aiguë d'une maladie, qu'un mal installé dans la chronicité.

Cette démarche traite la personne dans sa totalité. Elle vous remet dans votre pouvoir de guérison et accompagne votre évolution, vers plus d'harmonie intérieure et extérieure. Pour retrouver santé, bien-être, plaisir ... capacité de bonheur.

DIT AUTREMENT

Tout problème de santé, déséquilibre, blocage se distingue par une différence dans un ensemble harmonieux. Cette différence se manifeste vibratoirement et on a et/ou on peut développer la capacité d'être sensible à cette manifestation.

Que se soit en médecine classique, acupuncture, médecine homéopathique parmi d'autres thérapies, ... par le son, la couleur, les mots... chacun en somme qui désire restaurer la santé, le bien-être cherche à intervenir sur cette différence vibratoire.

Il s'agit d'acheminer au meilleur moment et au meilleur endroit, la vibration (quel que soit son support) qui va entrer en résonance avec celle, témoin du désordre, et relancer le processus naturel de fonctionnement.

Vu avec un peu de recul, on peut considérer que toute rencontre offre une possibilité de guérison ! En effet une circulation d'énergie de rééquilibration se met en route à la recherche de la vibration résonante, dès lors que deux êtres se rapprochent. Les déséquilibres de l'un sollicitent naturellement la possibilité d'échange offerte par la rencontre avec l'autre. Simplement la plupart du temps, le processus, inconscient, n'a pas l'occasion de prendre son ampleur et cette circulation s'arrête rapidement, faute d'être soutenue par la présence au phénomène d'au moins un des deux intéressés. Souvent même le mécanisme dérive et il n'est pas rare que des gens se séparent « chargés », alourdis d'un sentiment d'influence désagréable.

Sous cet angle, on peut dire alors, que la Guérison par la Présence fait de la rencontre un moment privilégié durant lequel le thérapeute met la qualité de présence à l'énergie qu'il a développé au service de la personne qui le consulte ! En effet, lors d'une séance de la Guérison par la Présence nous laissons se mettre en route le processus à l'œuvre dans toute rencontre et nous lui

donnons toute la place afin que le patient trouve directement à travers nous ce dont il a besoin pour se rééquilibrer.

En le ressentant en nous, et/ou en l'autre, nous entrons en contact direct avec le déséquilibre qui se manifeste par une différence vibratoire.

On s'est rendu compte alors que cette différence perceptible porte potentiellement en elle le programme/ la partition à activer pour guérir.

Ce programme, qui appelle la vibration résonante adéquate s'active en une circulation d'énergie dès lors que nous y sommes conscients, mais reste inactivé autrement. Il dépend véritablement pour s'enclencher et se dérouler qu'on y soit sensible... qu'on y soit présent !

Se brancher sur cette circulation d'énergie lui permet de s'exprimer pleinement et elle nous mène alors à travers les différents plans de l'être à la recherche de ce qui relancera le mécanisme perturbé. Elle dessine un chemin vibratoire en nous qui crée l'exacte vibration résonante. Le mental observe au lieu d'intervenir, il se fait complice du corps qui exécute le programme de guérison.

Accompagner ce processus demande la plus totale disponibilité. A une résistance qui rigidifie et empêche l'écoulement énergétique, apporter la détente qui permet d'habiter pleinement un corps qui se libère.

Chaque séance traite ce qui est prêt à entrer dans le processus aujourd'hui dans cette rencontre privilégiée entre vous et le praticien de Guérison par la Présence ... et ainsi l'imbroglio de vos problèmes, maux, mal-être... s'étire progressivement. Les couches s'épluchent. Au fur et à mesure, cette thérapie libère la circulation d'énergie en vous, renforce votre autonomie et vous installe, plus conscient, au cœur de votre vie.

Ou Alors !...

La Guérison par la Présence intervient bien évidemment sur un problème de santé ou de mal-être aigu tout autant que sur un déséquilibre déjà installé dans la chronicité.

Quand nous accompagnons quelqu'un cependant pendant un certain temps, nous avons l'impression d'être l'installateur d'un « programme » de guérison. L'ancien programme de survie sert de base à l'implantation du nouveau qui célèbre la vie !

Les mots qui suivent sont issus de cette pratique d'accompagnement. Ils tentent de rendre compte d'une réalité énergétique que nous ne cessons d'approfondir.

Avant l'installation du programme de guérison :

– C'est le mental qui commande, il nous coupe du ventre. Sous le couvert du « coupable » ou de la « victime » il protège le cœur encombré de ses blessures. Il occupe le maximum d'espace et d'énergie disponibles.

– A partir d'un certain désespoir (contracté très tôt dans la vie) on cherche avec effort et souvent beaucoup d'obstination comment trouver à l'extérieur (ou se passer de, ce qui revient au même) l'amour dont on manque absolument.

– Dans ce fonctionnement les souffrances accumulées engendrent des expériences... douloureuses qui répètent un schéma inconscient de désastre intérieur jusqu'à ce qu'il soit reconnu en conscience.

Pendant l'installation du programme de guérison :

– Nous contactons les déséquilibres, résultats de l'histoire du consultant à partir de leur réalité énergétique dans la dimension où ils se manifestent ; physique, émotionnelle, mentale ou spirituelle.

- Au rythme où ils nous sont accessibles dans les séances, nous accompagnons finement le mouvement spontané de rééquilibration qui s'ensuit.
- Ce traitement provoque une accélération, une optimisation du processus de guérison tel que les souffrances sont reconnues et transformées
- Ainsi au fur et à mesure des libérations, le consultant n'est plus identifié à ses blocages, les zones occultées sont « habitées » à nouveau et l'énergie circule de mieux en mieux
- D'une manière sûre et progressive, la présence s'installe là où la dispersion régnait, la personne vit de plus en plus « centrée », ancrée dans sa réalité.
- Au fur et à mesure des séances le mental lâche (dans le désordre) le cœur, le ventre, le bassin, la tête... Au fur et à mesure des séances, le cœur se (p)répare ! ... quand le cœur est prêt, l'âme (re)prend sa place dans le cœur !

Après l'installation du programme de guérison :

– Le mental est finalement soulagé de lâcher le contrôle, il lâche prise de son forcené manège et se met au service du cœur. Il prend plaisir, observe et conscientise...

– Il y a « passation de pouvoir » et en même temps,

1. l'amour envahit et le consultant se sent aimé de l'intérieur
2. ce sentiment rassemble et maintient dans le présent qui comble les sens. La paix découverte dans l'instant réconcilie avec l'éternité... plus d'addictions, de dispersion, d'éparpillement, de stress du temps, de perte spirituelle car ...
3. ce rephasage induit par l'amour de soi qui installe dans le présent fait contact avec la partie spirituelle qui attendait depuis toujours ... elle nous guide et nous relie

– Atteint ce palier, tout le fonctionnement de la personne s'inverse ! Elle abandonne le « forcé » pour se mettre au service de la manifestation de ce qu'elle ressent. En contact avec les vrais besoins, envies, elle parle et agit de plus en plus librement selon les impulsions ressenties, l'individu profite à nouveau du réservoir d'énergie de ses forces instinctives, avec la vigueur

naturelle du cœur qui au lieu de s'essouffler dans l'effort est soutenu par la certitude de sa valeur.

– Alors la vie est de plus en plus facile, l'énergie qui circule librement fait reculer « l'identification au drame » et ouvre l'espace à plus de joie, de créativité et de disponibilité au monde.

... Si le cœur vous en dit ...

Car enfin

L'union du masculin et du féminin !... La Vie !

Chez la plupart d'entre nous, notre histoire s'est chargée de séparer Mars de Venus !... Notre partie masculine (s'ef)force d'assurer les exigences de la survie ou de la non-vie, pendant que notre partie féminine se désespère, frustrée par sa non manifestation !

... il en résulte un sérieux mal-être latent. La vie est difficile ; Le bonheur semble dépendant des autres ou des circonstances.

Ce que je dis ou fais est dicté par le mental qui réagit et qui veut, plutôt que par ce que je sens, ce que je désire ou mes besoins réels.

Les limites que je mets, ou que j'essaie de respecter, sont des remparts anti-débordements, anti-épuisements... Elles me rendent plus rigide que nature, elles endiguent mon Ame et ne me satisfont pas.

Même pour celui qui entame un chemin vers lui-même, un décalage subsiste longtemps entre un féminin qui « voudrait sa vie autrement » et un masculin qui continue « d'essayer d'assurer » !

Pour peu que j'aie recharger mes accus pendant la nuit, mon énergie me déserte trop vite, disséminée dans les activités de la journée.

Je ne peux que constater que « faire de mon mieux »... (comme un enfant...), ne suffit pas à améliorer ma vie !...

On peut douter de beaucoup de choses !... mais pas de ce que la Vie existe !...

Autour de nous et en nous, tout ce qui se manifeste est exemple. Sans entrave, le masculin exprime le féminin, tout naturellement, avec facilité. La fleur éclot, la sève monte, l'oiseau chante, le cheval galope, l'inspiration suit l'expiration !...

Que ce soit pendant mes traitements ou dans mon quotidien, l'observation de la Vie en moi m'a appris que, quand je la suis jusque là où elle me mène,... en

lâchant prise des barrières qu'elle rencontre (démarche féminine), l'Energie a rendez-vous avec... l'impulsion ! (masculine)... Ce va et vient entre la sensation qui conduit à l'action ne s'arrête jamais ! C'est une poussée qui initie le mouvement et tout naturellement, tous les sens sont à son service et lui servent de guide ! Dans ce juste équilibre entre féminin et masculin, pas de danger d'excès de l'un puisque l'impulsion relaie la détente quand le lâcher-prise serait devenu le seul fonctionnement possible, pas d'excès de l'autre parce-que la détente nourrit l'effort quand le forcing l'aurait emporté ! Si je me surprends encore à forcer, c'est que je me trompe ! Si le ressenti m'emporte au point de me paralyser et que je rate le relais avec l'impulsion ou le mouvement qui la prolonge, c'est que la peur ou d'autres résistances m'ont aveuglé et je me trompe ! L'expérience de ce fonctionnement ancre la Confiance... J'ose d'autant plus me laisser « plonger » dans la sensation... que j'ai appris à rencontrer l'impulsion qui lui répond !

... C'est cette simple réalité existentielle que le programme qui s'installe lors d'un traitement de Guérison Transcendantale fait expérimenter finalement à la personne. Au début le mouvement se rôde à travers moi quand je prête ma Présence. Puis il s'étend à vous entre les séances au fur et à mesure que les blessures guérissent et que la complicité masculin/féminin augmente... quand ce fonctionnement devient habituel... automatique. Combien c'est plus agréable de surfer sur la vague... Ca change de l'autre réalité où il fallait ramer !

Si je m'écarte du flux, l'observation de l'Energie en moi peut me le faire reconnecter à chaque instant. Elle me ramène à mes vrais besoins, mes vrais désirs (le mal-être me rappelle simplement que je m'en suis écarté) et me met en contact avec l'impulsion qui me rend ma disponibilité à créer ma Vie. Ainsi le mal-être porte en lui le chemin à ressentir pour me ramener au bien-être ! La Présence m'y mène... et si je me suis trop éloigné, écrasé par le mal-être qui m'a emporté... La confiance me permet de vivre ce moment où ma

fréquence vibratoire est telle que la Présence ne m'est plus accessible... dans la simple attente de ce moment où ma fréquence vibratoire me permet à nouveau la Présence... qui me remet dans le flux !

Ma Vie devient l'expression de la Vie en moi et j'éprouve le besoin de lui donner son envergure. Mes limites s'imposent d'elles-mêmes quand j'y suis attentif. Parce-que j'ose l'Amour de moi, j'ose l'Amour des autres ! ... J'apprends à me positionner, à exister, à être tout simplement.

... Plus j'avance sur ce chemin, plus j'y accompagne les autres, moins j'accepte que le mal-être s'installe comme une réalité habituelle. Plus je considère normal quand la Vie devient plus légère.

Une journée vécue dans la Présence à soi-même dans la vigilance de cet équilibre entre le masculin et le féminin qui se relaient, se termine plein de pouvoir personnel accumulé ! Pas besoin alors de la ruminer dans le verre de trop ou la télévision refuge pour noyer son épuisement.

Vivre en veillant à cet équilibre, c'est le meilleur anti-ennui ou anti-déprime que je connaisse !... Quand je suis prêt à ressentir où l'ennui ou la déprime proposent de me mener, je renoue avec mon impulsion naturelle... Ca vaut vraiment la peine de « faire le travail » pour développer cette capacité de Présence à soi... pour vivre dans la facilité et l'amusement, porté par ses pleines potentialités .

Au bout de mon ressenti démarre une impulsion et si je n'arrive pas au bout, il me faut traverser le barrage qui m'en sépare... et l'angoisse qui y est liée. Ainsi se révisé consciemment ce qui était devenu inconsciemment ma fausse référence... de sécurité. C'est le chemin pour développer mon envergure. Ressentir mes vraies limites et en être vraiment complice me permet de Vivre vraiment.

C'est formidable de tirer ma force... de ma fragilité ! C'est la sensibilité que j'avais appris à cacher qui me permet de percevoir mes vraies limites, celles qui vont encadrer ma force qui autorise ma vraie place dans le monde... quand Mars épouse Venus à nouveau !

*Ces propos ont l'air trop simplistes ! Mais je me réjouis de partager
l'enthousiasme qu'ils véhiculent avec quiconque en expérimente la réalité !...*

DU RESENTI VERS LA REALISATION ...

LA GUERISON PAR LA PRESENCE !

ou,

LA GUERISON DANS TOUS SES ETATS... DE CONSCIENCE !

L'espace d'une vie est le même,... qu'on le vive en pleurant ou en dansant !

... Certes, mais comment danser ma vie ?!

En ce temps de grand changement, les plus grands secrets deviennent accessibles et chacun peut, mieux que jamais, trouver la voie de sa Réalisation !

La voie du (res)sentir est une voie directe !

Devenir capable de passer du mal-être au bien-être; utiliser son pouvoir face à la maladie ; développer la capacité à rétablir en soi les meilleures conditions pour me sentir heureux d'être vivant,... quelle autonomie !

Réconcilier le yin et le yang, être libre de ressentir et d'agir pour me manifester dans ma spécificité, enfin être capable de mener à terme mes idées, mes envies, en allant au bout de mes mouvements,... et en faire profiter le monde autour de moi, quel bonheur !

Créer la liberté de passer du mode « victime revendiquante » au mode « vainqueur confiant » ou du mode « insatisfaction frustrante » au mode « en paix avec moi-même » et donner sa place à la magie !..., quelle victoire !

La Présence vous emmène !...

En assouplissant ma relation à l'invisible, et en expérimentant ces autres états (modifiés) de conscience, trouver une voie d'expression à mes capacités extra-

sensorielles et développer mon potentiel guérisseur... de moi-même et de l'autre,...

La Guérison par la Présence vous emmène !...

La guérison par la Présence est une pratique de guérison qui appréhende et accompagne le dénouement d'une souffrance, d'un mal-être à partir de sa dimension vibratoire. En cela, on peut parler de Guérison énergétique, quantique, voire chamanique ou spirituelle. Elle vous emmène vers la Réalisation, le bonheur et le sentiment de plénitude d'être soi !

C'est une canalisation d'énergie qui fait se récapituler la vie du consultant dans l'alchimie de la Présence ! Tout l'art du praticien consiste à se laisser emmener dans les différents plans de conscience au gré des résonances libératrices de l'énergie emprisonnée. ... On ressent et on lâche prise d'une tension musculaire dans le plan physique, on ressent et on se débarrasse de la colère ou de la peur dans le plan émotionnel, on prend conscience et on devient libre de la croyance qui soutenait un comportement indésirable dans le plan mental, on accepte et on rejoint sa reliance au monde dans le plan spirituel !

Au fur et à mesure, les entraves au mouvement spontané de l'énergie sont identifiées puis levées et l'Energie circule au mieux dans un corps réhabité par la conscience.

Par sa qualité de Présence, le praticien « fait pont » entre les différents plans de conscience et alors, la magie peut intervenir et faire « scintiller » la vie !

La Guérison par la Présence propose une approche différente, tout en finesse, tant pour traverser la phase aigüe ou chronique d'une maladie que pour accompagner le processus de développement.

Le cristal est notre allié instructeur ! Accélérateur et intensificateur de l'énergie qui le traverse, il ouvre la voie !

Vingt-cinq ans de pratique et de peaufinement de cette approche ont rendu possible ce raccourci accessible et bien balisé que nous présentons et, c'est avec fierté et enthousiasme que nous le diffusons.

Nous proposons une formation courte ! Deux jours pour mettre le pied à l'étrier, deux jours de plus pour vous permettre de progresser par vous-même, un accompagnement sous la forme de supervision d'un jour, échelonnées, pour vous accompagner dans cette passionnante aventure. ...

Eradiquer la victime !...

...Elle est à la base de notre fonctionnement de malheureux !... L'ultime justificatif...

Il a bien fallu inventer la victime en renfort pour défendre le prétendu coupable condamné par le juge !... Que ne m'a-t-il pas semblé devoir faire ou ne pas faire pour espérer être aimé ou par peur de ne plus l'être !

Accablé par les juges externes (parents, éducateurs, société) puis, plus sûrement encore par le juge intériorisé, le « coupable » a trouvé dans la victime un allié redoutable ! ...Ce n'est que quand la trilogie présent-amour de soi –lien à l'univers reprend sa place, que, m'acceptant pleinement je deviens responsable... et créateur de ma vie.

Afin d'appréhender les tendances naturelles qui colorent votre «victime », la voici présentée à travers les signes du zodiaque. Attention, n'oubliez pas que vous n'êtes pas seulement influencé par votre signe solaire de naissance. Votre réalité énergétique est faite du mélange subtil de 10 planètes dans 12 signes... Ainsi, restez libres de reconnaître votre tendance à la victimisation dans l'une ou l'autre de ces descriptions !

- *La victime Bélier : Fonreur, démarreur, impulsif, meneur, le bélier est infatigable ! Cependant, faute de se laisser sentir jusqu'au fond avant de (ré)agir, sa relance pourtant légendaire perd son éclat... Il a quitté l'impulsion, rentre dans le forcing ou s'éparpille,... victime de sa réactivité précipitée !*
- *La victime Taureau : On peut toujours s'appuyer contre le courageux, fort, puissant et chaleureux taureau quand il se sent bien ! Lancé il traverse maints obstacles, mais devant un changement trop brusque, il se bloque et s'enlise, ... victime de son inertie et puis de sa rumination !*
- *La victime Gémeaux : Vif comme l'esprit, il s'adapte à son interlocuteur sans difficulté et sa curiosité satisfait sa soif*

d'apprendre. La souplesse de cette dimension mentale ou il excelle le rendent influençable, la légèreté qu'il gagne à ne pas trop ressentir peut aussi le durcir. Sait-il qu'il tarde à s'affirmer, ... victime de sa dispersion ?

- *La victime Cancer : Riche de la qualité de sentiment qui entoure sa personne, le cancer est le gardien de l'ambiance et de l'attachement ! Longtemps il se sent trop petit et a des difficultés à se soutenir pour se positionner tant la dimension émotionnelle le retient. Il lui faut transcender le passé s'il veut survivre à la victime ... de sa mélancolie et de sa dépendance affective !*
- *La victime Lion : Valeureux, généreux, le lion entreprend avec panache, c'est un seigneur ! Le rôle qu'il se donne participe pour beaucoup dans l'identité qu'il se fabrique. Dans un monde qui s'embarrasse peu de la susceptibilité des rois, ... l'ingratitude le confrontera à la victime ... de son besoin de reconnaissance.*
- *La victime Vierge : Si elle s'est laissé apprivoiser, la sage vierge, efficace dans le travail, précise et organisée, offre ses services avec plaisir et gentillesse. Cependant, il ne faut pas que le devoir ou les obligations viennent fourber cette belle spontanéité sinon les rancœurs s'accumulent. La vierge jouit d'un discernement hors du commun mais perd sa sagacité si un arbre apparait brusquement, qui cache la forêt... et qu'elle se cabre. Dans les deux cas, les idées négatives enfermeraient la vierge folle, ... victime de son «étriquabilité» !*
- *La victime Balance : C'est une esthète ! La balance tient compte de l'autre par nature, elle se soucie avant tout d'harmonie. Raffinée, le laid la choque, l'agressivité la tétanise. Si elle n'apprend pas à «demeurer» face à l'autre en traversant la peur de l'affrontement, la balance s'enfouit, ... victime de son indolence !*

- *La victime Scorpion : Passionné, magnétique, manipulateur, le scorpion jouit ou se tord dans l'intensité des profondeurs ! Parti pour être un phénix, s'il ne peut s'épanouir dans la lumière, il se dessèche ou se détruit, ... victime de sa méfiance !*
- *La victime Sagittaire : Gai, jovial, solitaire, sauvage, le sagittaire s'allume de sa quête, s'embarrassant seulement de sa justice personnelle. C'est lui qui sait ! Mais faute d'assouplir son monde, de relever le défi de la rencontre en écoutant, en s'amusant, il risque bien de terminer sa course, le regard lointain, trahi ou incompris, victime ... de son hypersensibilité à l'injustice des hommes !*
- *La victime Capricorne : Responsable, ambitieux de se réussir, le capricorne a tout fait comme il faut ! Il est d'une fiabilité sans reproche. Et si malgré tout la vie refuse de lui sourire, ... alors il n'est pas bien sur de vouloir sourire à la vie ! ... victime d'un jeu dont il ne contrôle pas les règles !*
- *La victime Verseau : Idéaliste, altruiste, original, visionnaire et créatif, le verseau voudrait changer ce monde ! Il est malade de la bêtise des hommes et supporte mal les contraintes. S'il se cogne trop souvent, il se sent abandonné des dieux et réduit sa vie à la retraite du SDF, ... victime de sa difficulté à entreprendre personnellement l'accouchement de sa vie !*
- *La victime Poisson : Il n'y a pas de limites au monde du poisson ! Pas de limite à son plaisir, à l'envergure de sa réussite, à son dévouement, à son imagination pas plus qu'à ses phantasmes, à sa compassion ou son abnégation ! Sa sensibilité est « impraticable » ! Il a l'impression qu'elle l'emporterait dans un gouffre... aussi il ne la respecte pas... quitte à la mettre en esclavage ! Comment éviter la victime alors ?! Celle qui culpabilise l'autre qui fait autrement, qui mes ses limites, ... différentes des inexistantes miennes !*

... Votre victime est sans doute un mélange subtil, profondément enraciné des essais descriptifs qui précèdent ...

La souffrance qu'elle a endossée est insupportable. C'est à ce point qu'il a fallu « charger » plus que sa part réelle l'autre, bourreau qui a si bien joué le rôle ! ... au-delà d'être commode, c'est inconscient ... c'est humain !

Il faut absolument que je me réapproprie ma participation dans le processus de son installation. Chaque planète, chaque signe recèle sa lumière et son ombre qu'il me faut éclairer pour profiter de son plein potentiel.

« Qui t'a jugé jadis ? »

Il faudra retrouver le juge et les croyances erronées. Il faudra libérer le coupable en m'assumant pleinement, grâce à la connaissance de moi, une pleine acceptation de qui je suis et étais, et finalement, me réconcilier dans l'amour de moi Ainsi la victime pourra être laissée, elle n'aura plus ni sens ni pouvoir, elle ne sera plus nécessaire pour innocenter un être devenu Responsable !

Moi seul peut mettre fin à ce manège morbide.... A force d'avoir été nourrie, c'est comme si la victime avait développé une existence indépendante. Alors même que je croyais m'en être débarrassée, la voilà qui m'enveloppe à nouveau et m'empêche dans ses récriminations négatives.... Elle a engendré un acolyte dévoué : « le coupable défensif » ! Celui-là n'attend plus d'être accusé pour attaquer, injuste il deviendrait « méchant », s'autorisant la riposte avant de se laisser sentir. Il m'entraîne dans un fonctionnement... ou la lutte de pouvoir a remplacé l'Amour !

C'est pour cela qu'il faut ne plus m'y attarder ! Parce-que m'identifier à elle a pour résultat de me séparer de l'abondance !!

...c'est qu'elle est bien structurée ! Dépendant, séparé de mon lien à l'univers, à moi-même,... de mon autonomie, j'ai cherché l'Amour à l'extérieur en me forçant, pour devenir méritant, à mes yeux ou dans les yeux de l'autre....et me voilà victime de mon erroné forcing ! Séparé de l'impulsion par mon incapacité ou ma peur à me laisser sentir... le masculin séparé du féminin.

A l'abri dans ma victime intérieure, j'opposais mon coupable défensif à qui essayait de m'atteindre...pour le pire mais aussi pour le meilleur ! Que

j'endosse à tort la culpabilité de mes actes, ou que je m'en défende, la victime m'empêche d'en être simplement, responsable. La victime est devenue un rempart qui s'est bâti dans la souffrance et que je consolide habilement à chaque déconvenue ! Ainsi protégé, l'autre ne peut m'atteindre et n'a non plus rien à craindre de moi alors que sa proximité me manque ! « Mendiant d'Amour », « étouffeur amoureux », « indifférent » ou « replié insensibilisé », le manque dresse un mur entre moi et celui avec qui je pourrais partager dans l'intimité ! Chaque tentative qui échoue m'oblige à améliorer ma carapace ... de victime. Tant que je me considère victime dans le fond de moi, je me sers des blessures primitives de mon cœur pour justifier ma non-vie et continuer à chercher l'Amour à l'extérieur sans jamais l'obtenir... C'est pour ça que la victime est en même temps le rempart qui me sépare de l'Amour et la porte qui me mène vers lui ! Elle me maintient à un niveau vibratoire, crispé sur ma séparation de l'autre, qui m'empêche d'expérimenter cet autre niveau vibratoire ou les barrières de mon égo qui ont « mal » structuré ma vie, tombent ! Dans cet état, présent et relié (à ce moi plus vaste) je suis baigné d'Amour. Il me comble, me guérit et m'engage au partage. Je passe de la dépendance à l'abondance !! Quand la Guérison par la Présence accompagne l'énergie, traque les blocages, relance la vie en assouplissant l'harmonie entre le masculin et le féminin en nous, nous sommes amenés à ce seuil où il nous faut lâcher la victime, son juge et son coupable, pour expérimenter à notre guise ce niveau vibratoire où la joie nous inonde !

C'est au détour de la victime, quand lassé par son manège, j'échappe à son emprise, que j'arrête de m'y identifier, que la joie me surprend, me « cueille » presque par surprise ! C'est de plus en plus facile alors, de consacrer mon attention à étendre ma présence et alors ma confiance et de ressentir davantage le plaisir et la joie !

... Eradiquez la victime... soyez HEUREUX !

La victime 2, ... Avant et après la victime.

Au début, l'être était émerveillé, prêt à vivre en partageant l'Amour.

Non conscient, non construit, il se heurte à l' « impossible Amour » sur la terre ... (pour lui, à ce moment-là...) ! Pas prêt à vivre « ça », il se retranche... dans une colère indomptable, une profonde déception, une peur apocalyptique, une fermeture défiante, l'exclusion ou le rejet tout-puissant, une froide indifférence, une totale résignation, la détresse inconsolable !...

De un il est devenu deux ! L'un, dépendant, s'adapte, s'efforce d'obtenir l'amour à travers l'autre, le deuxième, en retrait dans un espace-temps hyper-défendu... qui ignore à quel point il en « est sorti » pendant !

Le premier se veut méritant...pour survivre et si tout va bien il prend le devant de la scène. Mais au prochain obstacle qui dépasse sa capacité à essayer de vivre, « malgré tout », l'autre, resté en réserve, reprend la place en brandissant... « La victime » !

C'est comme un ballet bien orchestré, répétitif,... et qui commence très tôt ! C'est un cercle d'autant plus vicieux que celui qui essaye est privé de tout un réservoir d'énergie géré « négativement » par l'autre !...

Ainsi, dans ce premier acte la victime est née et le besoin impérieux de partager l'Amour a été dévié ! Parce-que non encore autonome, l'Amour est devenu besoin d'amour et il s'est teinté de toutes les couleurs ! Selon les caractéristiques de la carte de chacun,... la douceur et l'attachante tendresse sont devenus attachement dépendant et exclusivité malade, la passion a rencontré la jalousie, la possession et l'aliénation, l'ouverture a oublié la justesse et ses limites et a versé dans la gâterie et la culpabilisation, la bravoure et la vaillance se sont muées en pouvoir et manipulation, la pureté et la fidélité ont tourné à rigidité sclérosante, le service cordial est devenu rancœur ou l'idéalisme transformateur est devenu fuite de soi !

La victime, retranchée, aussi tapageuse et revendicatrice fut-elle, exprime un aveu d'impuissance à vivre !

Que d'énergie perdue !

Reconnaître la victime, identifier le besoin du petit moi qui la maintient en place... permet d'en lâcher prise ! La crispation se lève, qui rend sa place à l'Amour « grand Moi » !

La confiance enclenche le reste de la désactivation. Se libérer de la victime, c'est dire un vrai oui conscient à la vie ! C'est quand, après les désidentifications successives, je vis la triade : Présent- Amour de moi- Connexion (la Guérison par la Présence y mène tout droit, voir le texte «ou alors») que le grand Moi a suffisamment le dessus pour libérer le petit moi ! Je suis prêt à faire confiance. Le pont entre moi et Moi est prêt à être franchi ! Ce n'est plus un saut de perdition mais un saut confiant et rédempteur ! ... C'est ma « meilleure présence » qui rend ma confiance, motrice ! (voir : qu'entendez-vous par dimension spirituelle ?). En quelque sorte il faut que je sois présent à ma confiance !... « Grâce-cadeau » excepté, c'est quand la confiance saisit les mains tendues par la présence que la magie commence et me vient en aide !

C'est quand j'ai appris à me soutenir inconditionnellement que l'Amour peut vivre en moi sans être perverti et me blesser à nouveau. Alors, je peux laisser la victime. De plus en plus « un », je me retrouve responsable, créateur, à célébrer la Vie... complice de ma vie ! Au fur et à mesure que la victime laisse la place, l'Amour a le champ libre. La présence à l'énergie accompagne le changement d'un bout à l'autre, à travers résistances et sabotages!... Alors, lâchez prise de tout...!

Quand je parle d'énergie, j'aime à me souvenir que l'énergie est Amour... ça réchauffe ! Quand je parle d'Amour, j'aime à me souvenir que l'Amour est énergie... ça évite les dérives ! Le bien-être est le résultat d'une libre circulation d'énergie en moi, ... d'une libre circulation d'Amour dans lequel je baigne ! ... La présence à l'énergie en moi, infailliblement me conduit à Moi !

Quand la conscience m'éveille, que je et JE deviennent complices, d'accords de

glisser vers le seul JE, l'énergie se met en mouvement comme dans des vases communicants. La conscience m'a trouvé ficelé dans un état où l'énergie se frayait à peine un chemin.

Ce sont les désidentifications successives, résultat de la présence à moi-même, (la mienne ou celle d'un accompagnateur,) qui, désobstruant le canal, libèrent l'énergie. L'allure du mouvement s'accélère, me rend ma plus belle envergure, jusqu'à ce que cette liberté énergétique laisse l'Amour couler à flots ! Je vis «en Amour», dans un bien-être jouisseur ! Celui-là est spontanément communicatif et se répand alentours...

Seule cette intensité positive peut l'emporter sur l'intensité « négative », contenue, condensée, entretenue en réserve par la victime impuissante ! C'est le « pressenti », puis l'expérimentation de cet Amour rayonnant qui peut faire basculer ma décision de Le choisir !

Entre vivre en victime ou vivre en Amour, ... que choisissez-vous ?... EN AMOUR !, évidemment ...

LE PRESENT POUR L'ETERNITE.....

... Enfin confiant dans ce que je sens et avec l'assurance de pouvoir le manifester, me voilà beaucoup plus créatif et plein de vitalité !

L'énergie, l'Amour circulent à ce point librement en moi depuis que j'habite « mes corps » au mieux, que je me sens en Amour, riche de ma connexion avec l'univers, présent à ma vie !

Si parfois mon comportement se laisse encore emporter par mon mental défensif, prisonnier d'un passé contrôlé qui veut se répéter, le plus souvent c'est mon cœur qui me dirige vers l'avant. Il met les limites qui encadrent ma vie dans laquelle je m'épanouis et me partage.

Pourquoi est-ce si difficile de rester dans le présent ?!...

C'est comme si j'avais peur d'une accélération... J'ai besoin de reposoirs pour découper mon présent et je ne peux participer vraiment à la roue de ma vie que de façon entrecoupée ! ... une progression « en dent de scie » au lieu d'une avancée continue.

Alors que je connais la plénitude à vivre quand Mars et Vénus sont de connivence, les peurs de la spontanéité de mon cœur que je croyais derrière moi me rattrapent !

Trop donner et être vidé, ou bien manquer ; Trop recevoir et être envahi, ne pas le valoir ou perdre le contrôle ...

La récapitulation de moi-même dans laquelle la Guérison par la Présence m'a entraîné m'a appris à bien mieux me vivre et m'aimer ! ... La souffrance a reculé d'autant... Plus besoin d'en chercher la cause chez l'autre. J'ai échappé à la « victime de l'autre » et je me suis réapproprié la force que j'y avais laissée. Cette victoire sur « la victime de l'extérieur » a provoqué un réajustement de ma réalité et a permis une « juste » redistribution des responsabilités (au lieu des culpabilités). Je suis devenu plus libre de ma responsabilité, de mon autonomie et de mon positionnement.

Pourquoi mon présent disparaît-il encore si vite face au stress ou devant l'autre s'il me met en doute ?!

C'est comme si, pour aller au bout de moi-même, la Guérison par la Présence m'emmène à retrouver cette partie de mon cœur... si importante, qui donne et reçoit tout naturellement ... qui est enfermée dans « la victime de moi-même » ! Pourtant, sans cette partie, pas de réelle puissance d'être !... C'est cette part restante de victime, bien durcie, bien cachée qui me sabote encore !

Me rendre compte à quel point je relaie inconsciemment parce-que je les ai faits miens, les jugements négatifs que mon cœur a emmagasiner jadis quand il a essayé de diriger ma vie ; Me rendre compte à quel point je l'empêche encore et toujours d'exister (le jugeant à mon tour trop faible, inadéquat, trop petit), serait la voie pour changer, pour éradiquer la victime et me mettre à l'abri du bourreau de moi-même. Ce serait enfin soutenir cette partie de moi-même qui, occultée, n'intervenait même plus dans la balance de mes appréciations et de mes choix. Ce serait reconsidérer ma propre vision de moi-même au point de, au début, remettre en cause jusqu'à la justesse de mes élans ! Ce serait la fin de la complicité inconsciente avec l'autre quand, sans m'en rendre compte, j'appuyais les critiques qui me déstabilisent et me sortent du présent....

Réconcilié, j'apprendrais la complicité consciente avec moi-même et, m'aimant à ce point, j'apprivoiserais « l'éternel instant » ! Mieux installé en moi, dans la détente et la jouissance de cet état, je me rendrais compte alors que ma peur de l'accélération servait surtout à m'en écarter puisque, à ce stade, c'est moi qui donne le rythme à mon « infini présent » !

Vous savez... Ce n'est pas la victime qui gagne !!...

Ou, « La Victime 3 »

Ce n'est décidément pas celui qui « se pose en victime » mais bien celui qui donne la juste place à la victime en lui qui expérimente le bonheur !

C'est que derrière la victime apparente, il y a la « victime méritante » et derrière elle,...

... « la victime de réserve » !...

C'est celle vers laquelle revient celui qui une fois de plus n'a pas abouti malgré tous ses efforts... Toujours prête à consoler, elle se veut preuve dévalorisante pour celui dont le taux vibratoire a chuté à ce point qu'il lui correspond.

Chaque fois que vous forcez, (peu importe la raison, elle est toujours mauvaise...) vous sortez du présent... il ne vous nourrit plus et vous accumulez des lourdeurs qui nourrissent la victime de réserve. Vous vous videz d'un peu de votre capital bien-être. Pas encore capable de respecter les limites de l'Amour juste (qui ne sont rien d'autre que les limites de la libre circulation d'Énergie) , vous avez été trop accommodant ou trop au service... bref, retardateur !

Tant que la victime de réserve est, même à moitié, occultée et qu'on essaie de la nier, ... pas moyen d'installer la joie et d'aller vraiment de l'avant. C'est comme si on cherchait, sous le joug du mental, comment arrêter de lutter pour vivre au lieu de manifester simplement la Vie.

Celui qui arrive à « voir » la victime en lui, commence à s'aimer vraiment, il arrête de lutter contre, pour se redresser simplement dans sa valeur. Il accueille de plus en plus la vie et « son présent », prêt pour le futur, dans la complicité d'une présence étendue à plus vaste que l'égo. Il a gagné l'assurance de la confiance dans un relais « spirituel »... « moi » assure le redressement et assiste « Moi » qui fait le reste !

Cette complicité « secoue » la dualité du balancier faite de :

- *Un mouvement vers l'avant par lequel je me risque à vivre mais qui m'emporte un peu hors de moi parce-que j'ai du forcer l'équilibre en laissant la victime derrière moi (peu importe la raison) .*
- *Un mouvement vers l'arrière, naturel, pour me ressourcer mais que j'amplifie... en retrait excessif, pour ruminer, pour me « refaire » après m'être trop perdu... (peu importe la raison).*

Quand je peux aimer la victime à l'intérieur comme faisant simplement partie de moi, j'en suis libéré ! Je me soutiens pleinement. «Ca » me maintient dans le présent.

Quand je peux « voir » la victime en moi, je peux la « voir » chez l'autre et en être libre.

Bien-sûr que quand quelqu'un choisit le bénéfice secondaire de la victime plutôt que d'être responsable, (portail vers le bonheur d'être),... c'est énervant !

Pourtant, là où la résonance de ma victime inconsciente m'en aurait empêché, me mettant « hors de moi », à présent je reste libre d'exister... conscient de la chance que j'ai de Me choisir et d'être heureux !

Je peux « voir » l'autre me délaisser temporairement, frustré de ma non-participation à son « victime-manège » (... dans l'Amour et l'empathie, Oui, ... « aveuglement » complice de la victime, Non !) et trouver complicité chez une autre victime compatissante. Je peux attendre simplement qu'il se sente prêt à rejoindre les vivants !

Vous savez, ce n'est pas l'enfant perdu qui gagne !... Ce n'est pas l'écorché hypersensible qui gagne !... Pas plus que la part d'ombre que nous avons tous !

Vous n'êtes vraisemblablement ni plus ... ni moins perdu ou hypersensible ou aux prises avec vos démons que « l'autre » !...

Celui qui acceptant de dé-couvrir ces parties –là de lui-même, choisit de leur donner leur juste place. Celui qui, laissant là les bénéfices secondaires que la victime lui suggère, installe une nouvelle vigilance pour intégrer ces ajustements, ... c'est celui-là qui y gagne sa place au bonheur ! Et à ce stade, ça devient facile... que sont les bénéfices secondaires de la victime à côté du vrai bonheur renouvelé à être !

Quand je suis responsable de ma vie, que je me soutiens à l'intérieur des limites imposées par l'Amour juste, facilitateur de moi et de l'autre, je peux à nouveau donner tout sans retenue ni mauvaise réserve dans un présent qui se renouvelle et qui m'entraîne vers mon destin !

Abandonnant un fonctionnement de restriction/rétention, j'enclenche la roue d'abondance qui m'attendait pour me réaliser à l'extérieur comme à l'intérieur !

RAGE DE VIVRE ET DEVALORISATION !

... « Car enfin »... le bonheur serait le résultat de ce nouvel équilibre entre notre pôle masculin et notre pôle féminin !?

La réconciliation avec Vénus m'a appris à me détendre jusqu'à sentir mes besoins, mes désirs, mes envies de projets... dans la justesse de ma connivence spirituelle et la confiance dans ma participation à une vie qui dépasse les limites de mon ancienne réalité.

Ce mouvement féminin de ressentir me donne la motivation et me conduit à l'impulsion... masculine qu'il m'est proposé d'accompagner. ...Reste à démarrer, persévérer, aboutir, reste à aller au bout de mes mouvements !

La roue faite de l'hémicycle du féminin et de l'hémicycle du masculin tarde à rouler vers l'abondance .Le contrôle ralentisseur et la peur paralysante, ...encore eux, transforment ce relais qui se voulait harmonieux, en déplacement navrant et laborieux d'une « roue carrée », au mieux d'une « roue dentée » timide et maladroite !

Hommes et Femmes, où avons-nous laissé notre « répondant martien » ?, Ne reste t-il de notre force primaire que colère brillante et impuissante en lieu et place de réelle puissance ? Où est restée la rage de vivre, celle qui devait installer la douceur de vivre ? Où est restée ma chaude fureur, celle qui devait faire exploser ma joie ?!

Il va falloir revigorer Mars s'il veut épouser Vénus qui l'attend pour ouvrir le bal!

Autant Mars est malvenu, quand, guerrier mercenaire au service d'un aveugle pouvoir, il est coupé de ses racines féminines et il abîme le monde... sans états d'âme, comme un cerveau sur pattes...

Autant son intrépidité, sa hardiesse, son dynamisme exubérant sont bienvenus pour installer le paradis sur terre !

La force de vie originelle doit se manifester. Si elle ne peut s'exprimer positivement, si on la fait avorter, elle ne se perd pas. Condamnée, elle se

retourne contre moi et s'enferme dans... la DEVALORISATION ... qui la tarit pour longtemps !

Educateurs, nous n'avons pas la tâche facile ! Il nous faudrait être de fameux « experts en colère » pour éviter ces dégâts dramatiques !

Dévalorisation – Désamour de moi – Adieu ma force de vie... bonjour le forcing, sa victime, son mal-être et son contrôle... à l'abri dans la non-vie !

Ainsi dépossédé de ma force primaire, j'ai vécu sur mes réserves... et je les ai trop souvent épuisées. Plein de bonne volonté, j'ai essayé encore et encore d'être plus respectueux de moi-même, de m'économiser ou de me protéger de l'autre. ... Les limites que mon mental érige pour me protéger de la peur de l'épuisement ou de l'envahissement ont fini par me durcir, me rétrécir. Surtout, elles m'ont éloigné de la vie que j'aurais souhaitée!

Quand mon masculin ne peut répondre à mon féminin, au lieu de me réjouir du mouvement accélérant qui intensifie ma vie, je projette la fatigue ou le repos « mal mérité » qui suivra ! La Vie ne peut répondre à mes demandes ambiguës où se côtoient désir d'abondance et peur de recevoir !... Chaque fois que le répondant manque pour alimenter le mouvement en avant et que la dévalorisation l'emporte, le mental rattrape, il essaie de quitter le présent en introduisant le doute et la remise en cause excessive !

Pour retrouver mon Répondant naturel, il faut le sortir des ornières. Quand, y allant de toute ma force, je n'ai pas abouti, mon interprétation d'enfant a été erronée ! (Ce n'est pas que je n'étais pas bon assez, aimable assez... mais c'était simplement hors propos, ou ils ont eu peur, ou ils étaient ignorants, maladroits... ou méchants et tordus !... « parents toxiques »)

Quand « ils » ont retenu mon meilleur mouvement, puis que je l'ai retenu moi-même ensuite, parce-que j'étais trop petit pour faire autrement et que j'ai fait de mon mieux, j'ignorais même « ce que j'y gagnais » ! ... J'ai laissé ma plus belle force pour un peu de sécurité, puis de pouvoir sur l'autre qui voulait

(conscient ou inconscient) le prendre sur moi... J'ignorais ce que j'allais y perdre, je ne pouvais imaginer l'ampleur des dégâts engendrés. A l'aise dans la prison qui a remplacé mon univers, j'ai même fini par prendre peur de ma liberté d'être !

Chaque fois que, renouant avec ma vraie valeur, j'éclaire autrement ce qui avait été « mal vécu », je sors un peu de ma vitalité hors du brouillard qui la retenait !

Voici alors un formidable outil à ma disposition pour passer d'un fonctionnement de forcing/économie exagérée/victime, à un fonctionnement qui accueille l'abondance : Le travail sur la dévalorisation !

- *Guérir la dévalorisation en installant une vigilance/présence, en se libérant du passé, soutenu par la « Guérison par la Présence ».*
- *Assister au redressement subtil et fier de mon buste jusque-là affaissé et de mes épaules courbées.*
- *M'installer dans ma valeur, par la présence à l'amour de moi... et la « Guérison par la Présence » !... et l'ancrer par ma réalisation.*

C'est quand je vis à partir de ma valeur que j'ose répondre à l'appel de ce que je sens... C'est le sentiment de justesse de ce que je sens qui me permet de le manifester dans ma valeur !

A présent qu'ils se sont retrouvés, Mars et Venus se légitiment l'un par l'autre.

Je me sens apaisé, confiant dans ce que je sens, dans l'assurance de pouvoir le mettre en œuvre, plein de vitalité !

Quand elle revient, l'Energie, débordante, coule à flots ! Elle laisse derrière moi tout un fatras que j'ai enfin pu poser là ! Cette nouvelle vigueur est éminemment respectueuse. Quand le masculin est complice du féminin, les limites qui s'imposent sont justes, pour moi, pour l'autre et pour l'environnement ! De plus, parce-que j'ai expérimenté avec succès les étapes qui mènent à ces retrouvailles entre Mars et Venus, j'ai pleine confiance en ce fait que la vie peut accomplir ce miracle pour chacun. Je sais qu'il me suffit d'y participer paisiblement, sans me faire violence...

En écrivant ces lignes, il m'apparaît plus clairement encore à quel point l'énergie est inépuisable pour celui qui est prêt à la recevoir et à l'utiliser dans la justesse !

Bien-sûr qu'il doit en être de même au niveau planétaire !!! Dépêchons-nous alors de trouver cet équilibre au niveau individuel pour qu'au niveau collectif, l'énergie nous soit rendue de même... dans le respect automatique de la planète et de l'univers !

VOUS AVEZ DIT AUTONOMIE ?!...

Ou, LA VICTOIRE SUR LE MANQUE !

C'est l'absence de connexion spirituelle, celle qui nous tient en contact avec le centre et la circonférence de nous-mêmes (... la vie !), qui nous plonge dans la dépendance de la dualité.

Quand l'énergie en nous ne circule pas librement, chaque blocage nous éloigne un peu de la conscience de qui nous sommes vraiment ; cela nous prive d'une partie de nous non habitée, et au total, du bien-être ressenti à vivre « en Amour » !

Faute de le vivre en soi, un être humain privé d'amour est dépendant de le trouver à l'extérieur de lui. ... Il rencontre la souffrance du manque !

Celui qui vit le manque à l'intérieur, expérimente ce manque à l'extérieur... pour en guérir ! Qu'il repousse ou qu'il soit repoussé, dans la conscience ou le déni du manque, il est confronté à l'autre, qui le « colle », ou qui se dérobe. ... Seul l'individu qui vit en assurant une libre circulation d'énergie en lui, dans la conscience de sa valeur, « en Amour » avec lui-même, a le privilège de partager l'amour durablement avec l'autre... qui n'a plus qu'à l'accueillir !

Je parle de la fausse autonomie (réactionnelle) couplée avec une vraie dépendance (dans la conscience ou le déni du manque), et d'une vraie autonomie, celle qui permet un réel engagement à l'autre, conscient et « preneur » de la « fausse » dépendance relative (librement choisie) qui y est liée.

Parce-que l'autonomie est le résultat de l'amour de soi et de la connexion spirituelle retrouvés, elle nous fait réintégrer le présent !

En réalité, sur la terre le temps demeure et le présent sans cesse remplace le passé et conduit posément vers le futur. Le passage vers le présent et son éternité passe par le deuil du couple « déception-regret » / « réjouissance-illusion » ! ... Pour rejoindre le plein présent de l'autonomie, il faut traverser le mirage du vide laissé par le lâcher-prise du besoin !

Celui qui était identifié au « satisfaisseur laborieux » des besoins de sa dépendance/contrôle/sécurité, lorsqu'il découvre la paix de l'éternel instant, comprend la différence entre ces besoins-là, et ces autres besoins/envies/préférences/impulsions créatrices, moteurs propulseurs de la Vie !

Autonome, je peux posément repasser en « mode paix », ou « mode vainqueur », ou surtout, en « mode personnel » pour rejoindre le présent quand je m'en suis encore laissé expulsé !

Autonome, quand l'énergie s'accélère dans l'intensité d'une relation de proximité avec l'autre (humain ou pas) et que je me retrouve seul, je peux accueillir ce changement d'état et rester dans le présent ! : ... Quand les angoisses de mort m'auraient rattrapé quand la relation avec l'autre menace de s'arrêter dans le conflit ou la rupture (sans autonomie suffisante, mon seul recours était de m'adapter ou que l'autre change, pour éviter la souffrance), l'autonomie me protège et je passe en « mode personnel » pour bien vivre cette décélération incontestable au lieu de me heurter au mur comme si la vie s'interrompait.

Quand les angoisses de vie m'auraient envahi, incapable de vivre seul l'euphorie d'un moment agréable qui se prolonge,

l'autonomie me protège et je passe en « mode personnel » pour bien vivre cette accélération au lieu d'écraser cette énergie débordante et insoutenable dans l'addiction de mon choix !...

Ainsi, en libérant la circulation de l'énergie en moi, j'ai développé une alternative à la dramatisation (face à mes angoisses de mort) et au sabotage (aux prises avec mes angoisses de vie).

Ainsi, me protégeant du drame ou du sabotage, l'autonomie me rend aussi responsable et créatif parce que je suis devenu libre /capable de me vivre/m'engager/me positionner !

Corollaires !...

L'autre n'est ni méchant ni parfait !...

L'autonomie me rend responsable, ni victime, ni coupable, bien dans ma peau, capable de me positionner,... pas contre l'autre mais pour moi.

Cela me donne le recul qui met en évidence les rôles que, non conscient, je fais jouer à l'autre, non conscient !... Ces rôles que nous jouons ou que nous faisons jouer jusqu'à ce que, conscients, nous les reconnaissons et puissions nous en libérer et en libérer l'autre !

... Le plus souvent l'autre n'était pas méchant, simplement il n'était pas parfait, ni conscient assez pour ne pas usurper cet espace que mon non positionnement lui permettait de remplir pour et jusqu'à ce que mon juste positionnement l'en empêche, simplement, fermement !

C'est la Présence à la dimension vibratoire de la vie par le ressenti profond qui a rétabli la circulation d'énergie,... d'amour, qui a guéri le manque et construit l'autonomie affective et énergétique, et restauré l'harmonie entre le masculin et le féminin.

Trop de faire, le forcing au lieu de l'être qui manifeste ce qu'il ressent, c'est souffrance, c'est « retardateur » de la vie.

Trop de ressenti au point d'être fasciné par lui pour combler un manque inconscient, c'est paralysant, « retardateur » de la vie qui cherche à se manifester...

Ainsi, faire peut être le meilleur ou le pire, comme ressentir peut être le meilleur ou le pire !...

« Faire » sous impulsion est bien différent de « faire » en forçant ou en poussant !

« Ressentir » guérit et conduit à la Réalisation ; Mais, affamé d'amour ou de sauvetage (idem), sombrer dans le ressenti et emprisonner l'énergie au lieu de faciliter sa libre circulation retrouvée, c'est trop sentir, trop d'empathie et c'est retenir !!

*(Certains s'arrêtent même de respirer pour mieux sentir... sans vivre !) Trop ressentir, c'est être fasciné par, ou perdu dans des besoins qui résonnent. C'est sans s'en rendre compte, être stoppé par ces besoins « criards » qui nous ont rattrapés et refuser la vie qui se réveille !! Cependant, quand la conscience m'a libéré de la peur de vivre sans ces besoins,... rassurants, je peux sentir **et** respirer, vivre sans retenir,... être facteur d'ouverture, de libération, de dépassement !*

C'est une sacrée découverte de découvrir que je peux « ne pas retenir » sans perdre !

Le ressenti a déchargé l'intellect en installant la Présence, à son tour, l'Esprit (le mental supérieur) décharge le ressenti quand je m'en remets en confiance et que je Le laisse intervenir... à sa manière, différente de celle, contrôlée à laquelle je me serais astreint.

Etendre le ressenti à plus vaste que mon moi « habituel », grâce à l'appivoisement de l'intuition et partager ma décision d'agir avec plus vaste que mon moi « habituel » grâce à la confiance et à la demande, c'est vivre pleinement en assouplissant mon identification à qui je suis vraiment, dimension spirituelle incluse, dans une autonomie retrouvée.

C'est célébrer la vie dans cet éternel instant en ayant transcendé les limites du petit moi pour respecter les règles du grand Moi... dictées par l'Amour juste !

Chapitre cinq

A l'école du cristal...

Tout commence quand le mouvement se manifeste à vous !

Le cristal de roche se fait intermédiaire entre vous et le mouvement de l'énergie. Il l'accélère, l'intensifie, ... il transforme...

Ainsi, le cristal de roche favorise le contact avec l'Énergie. La simplicité de son organisation physique fait qu'il impose le recentrage et est naturellement structurant. Sa pureté (entendez, non encombrement) en fait un merveilleux véhicule de l'Intention.

... Prenez un cristal en main (ou posez simplement une main dessus) avec l'intention de vous laisser mener vers la détente et l'équilibration...

Observez ce que vous ressentez.

Laissez progresser l'onde de détente... Traverse-t-elle les poignets ?, les coudes, les épaules ?... Votre front se crispe t'il sous l'attention ?, Votre respiration est-elle harmonieuse ou au contraire se bloque t'elle ... comme pour mieux sentir ?, La détente a-t-elle franchi le seuil du bassin ou vous semble-t-il qu'il se bloque ?... A chaque fois que vous repérez ce qui empêche la détente de prendre place, acceptez-le puis, lâchez la tension qui empêche le système des vases communicants de jouer, naturellement.

Observez si vous vous sentez triste, enjoué, stressé... prenez en conscience juste assez avant de vous détendre plus avant. Soyez attentif à toute restriction « automatique » (genre : ce n'est pas pour moi, ... c'est dangereux de lâcher le contrôle ainsi...) qui réduirait votre essai en arrêtant la progression.

Il se peut que vous ressentiez d'emblée comme un mouvement qui progresse, vous emporte et modifie votre état d'être. Si ce n'est pas le cas, souvenez-vous ! : Le mouvement dont il est question ici est la résultante

d'une succession de ressentis... qui ne mérite peut être pas encore à vos yeux le nom de « mouvement » !

...

Accompagnez ce qui se manifeste, ... rigoureusement.

Si le chemin de la détente vous engage à bailler, grimacer, ou onduler sur place, laissez faire... Laissez faire ce que vous vous sentez entraîné à faire et restez attentif à tout inattendu qui se manifeste entre vous et plus de détente, plus de circulation énergétique !

Quelques conseils de base :

Comme en méditation, si vous vous êtes égarés, distrait de la sensation, emporté par le mental..., simplement, revenez au ressenti de ce qui est là et demandez votre Présence pour progresser, ... sans commentaire !

Ne rien vouloir (la seule intention de départ guide l'harmonisation), ... même pas « vouloir » faire de son mieux ! Toute pression, qu'elle soit « blanche » ou « noire » rigidifie le système et la propagation de l'Énergie. N'empêchez pas le cristal de « respirer » ! restez observateur.

Restez « Facilitateur » du mouvement de l'Énergie. Si vous doutez à un moment de la bonne attitude, vérifiez en vous demandant si vous êtes « retardateur » ou « facilitateur » du mouvement !... la réponse intérieure est éloquente !

Ne diluez ni votre attention ni votre efficacité en prolongeant un pseudo-accompagnement de façon excessive... soyez Guerrier !

Vous pouvez avoir une confiance totale dans le processus mis en marche (... pour ceci, il vous faudra retrouver une totale confiance en vous-même !) ... C'est la Présence qui crée le mouvement de Guérison. Cependant, s'il est souhaité d'être audacieux, ne soyez pas téméraire ! Au pire, si la peur devait l'emporter sur la confiance, quittez simplement le contact ! ... Toute peur, vraiment vue, ne fût-ce qu'une seule fois, a déjà perdu de son pouvoir sur vous et n'a fait que vous conduire vers votre prochaine expérience !

Exercice : Je vous propose de refaire cet exercice, avec le même cristal de roche, ou, cette fois, avec un cristal d'améthyste.

Chapitre six

La perception

Un ventre en parfaite santé se révèle homogène à la palpation manuelle. Ce qui se différencie du reste signale une tension, témoin d'un dysfonctionnement.

Il en va de même pour la palpation vibratoire. En parcourant tranquillement les contours du corps à +/- 20 cm de distance, on peut percevoir, dans la détente, différents foyers qui se signalent par leur différence... vibratoire par rapport à l'ensemble harmonieux. Selon vos capacités personnelles et votre entraînement, on nommera ces ressentis comme des... picotements dans la paume, de la chaleur, un souffle, une sensation de vide, de creux, ... on parlera de « bulles de champagne, de « vent froid »...

Dans cet usage, la main est le palpeur... tout comme pourrait l'être le regard auscultateur par exemple... Le ressenti se fait certes dans la main mais tout le corps est concerné. En même temps que la sensation est perçue dans la main, elle peut l'être dans le ventre, l'orteil ou la tête... ou toute autre partie du corps qui entre en résonance avec cette différence vibratoire.

La distance de palpation importe peu... le flux peut être ressenti plus proche du corps ou plus éloigné même de plusieurs mètres voire à travers le téléphone... Le palpeur peut être la main de quelqu'un d'autre que j'accompagne en conscience...

Le ressenti peut être facilité parce qu'il est alors intensifié, si vous tenez un cristal dans la main « palpeur » ou dans l'autre main à l'écoute de l'information.

Ces foyers témoignent d'un désordre dont la résultante se signale parce qu'elle vibre autrement que ce qui l'entoure...

Tout choc physique, émotionnel ou autre agression provoque une onde qui se propage. Dans des conditions favorables, les « ronds dans l'eau » émanant de la vague s'intègrent spontanément. D'autres fois, ils terminent leur course plus tard... pendant un moment de repos privilégié... ou pas !... A chaque fois que l'intensité du choc dépasse la souplesse de réceptivité, au lieu de s'harmoniser, l'onde perturbe et engendre un déséquilibre énergétique. C'est comme si, quand l'onde « chute », le blocage qui en résulte accumule et retient une « mémoire d'enroulement », densifiée qui vibre autrement que ce qui l'entoure. En elle se cache l'histoire de l'agression ou de la maladie... la chute est inconsciente et le fil s'est perdu... dans l'oubli !

Ainsi, le signal émergent ressenti à la palpation énergétique est comme un appel... pour qui peut entendre. L'énergie oubliée cherche à être retrouvée et accompagnée. La seule conscience de cette énergie bloquée relance l'onde vibratoire et lui permet de mener à terme sa course inachevée. La complicité entre l'attention/présence bienveillante et l'énergie « enroulée » est salutaire. L'Énergie, intelligente, se souvient, « déroule sa mémoire » et libère le circuit énergétique.

Repérer ces foyers par l'auscultation énergétique ou en les ressentant spontanément sur soi pendant que les « mémoires enroulées » livrent leurs histoires lors du processus de « déroulement », c'est se donner autant d'occasions de relancer l'attention et de grimper dans l' « échelle vibratoire » !

Le repérage de ces « appels » à la régularisation se fait facilement à une certaine distance du corps physique mais on peut ensuite préciser le foyer directement sur la peau.

En déplaçant la main, ou les deux, côte à côte, à proximité de la zone « radiante », l'endroit exact de contact peaucier se signale par une immobilité subtile. L'opérateur conscient n'obtient pas de réponse à la

sollicitation subtile de mouvement. ... Cette immobilité anormale retrouve sa souplesse quand la réorganisation énergétique s'opère.
Ce contact direct est bien souvent plus confortable que le contact à distance qui a tendance à figer le bras de l'opérateur quand il s'agit de le maintenir le temps de profiter pleinement de ces « points-relais ».

Chapitre sept

L'Empathie et le retour à Soi !

Toute rencontre avec l'autre (minéral, végétal, animal, humain...) offre une possibilité de Guérison.

La résultante des blocages à laisser se manifester la Vie est un déséquilibre qui se signale par un appel à la régularisation. ... Ainsi alors vont les rencontres avec plus ou moins d'inconscience, avec plus ou moins de conscience !

Un traitement de Guérison Transcendantale est un moment privilégié pendant lequel l'opérateur met sa capacité de Présence au service du « receveur » qui le consulte.

Dans cet état de détente où nous habitons notre part spirituelle, nous ressentons notre unité avec l'autre. A moins que de respecter absolument les lois qui président aux échanges énergétiques, cette unité avec l'autre est parfois l'occasion d'échanges indésirables... Cependant, celui qui apprivoise ces lois a le bonheur de maximiser ces échanges, d'en profiter pour lui-même et d'en faire profiter l'autre !

Debout à côté de la personne pour laquelle vous mettez en route le processus de Guérison, détendez-vous avec l'intention (...directrice) de ressentir en vous le déséquilibre qui vous est accessible aujourd'hui dans cette rencontre.

Il est important de se tenir debout afin de participer à l'échange avec tout votre corps (bassin et membres inférieurs compris) .

Ce que vous allez ressentir dépend tant du déséquilibre avec lequel la personne vient vous voir que du vôtre avec lequel vous l'accueillez et qui résonne avec elle.

... C'est pour ça que vous êtes le meilleur Guérisseur pour cette personne qui vient vous voir, guidée plus ou moins consciemment par la Vie qui vous a désigné comme son meilleur Guérisseur/résonateur !

Votre Intention est claire : Permettre la meilleure réorganisation énergétique au service de la Vie. C'est l'Intention (qui pourra être précisée par la suite...) qui mène le jeu !

... Pourquoi ne pas commencer avec votre animal de compagnie ? ... La consigne est de procéder exactement de la même manière que dans l'échange avec le cristal de roche...

L'observation vous amène à contacter un mouvement d'énergie qui démarre... selon le principe des vases communicants, entre vous, la Vie et le receveur.

Souvenez-vous que des changements d'états successifs, c'est aussi un mouvement. Observer, accepter, ... de rester bloqué parce-que vous êtes identifié à ce que vous ressentez, lâcher-prise... en favorisant la « dés-identification » qui relance le mouvement vibratoire.

Restez disponible, ouvert non seulement à ressentir l'Énergie de façon kinesthésique, mais également aux connotations qui viennent « colorer » ce ressenti quand il vous entraîne dans les différents plans, physique, émotionnel, mental,... quand l'histoire se raconte sur le chemin de la Guérison !

Pourtant à ce stade du processus, à ce niveau vibratoire, l'important est de brancher l'intellect sur le mouvement d'Énergie qui vous emmène et de l'empêcher de se /vous distraire dans des recherches qui ne pourraient qu'être trop mentalisées à ce niveau vibratoire.

Ainsi, la consigne pourrait être : Mettez-vous en « mode bobsleigh » (... « au plus près serré » de l'énergie, distraction « non grata »), absolu observateur des éventuels états de ressenti associés à la traversée !

Dans ses méandres, l'Énergie est en train de vous permettre d'intégrer la problématique qui sollicite votre Présence.

Accompagnez le mouvement en assurant les changements d'état par les lâcher-prise requis. Laissez-vous imprégner vibratoirement, suffisamment perméable pour ne pas rester en dehors !,... suffisamment vigilant à rester avec vous-même pour ne pas vous laisser emporter hors de vous !...

En effet, il ne s'agit nullement de refuser de se laisser interpeller par ce qui se ressent lors de la séance, par peur de se laisser envahir... auquel cas , il ne se passe plus rien, ... pas de circulation pour relancer la Vie. Il ne s'agit pas non plus de se laisser aliéner, obnubilé par ce que vous découvrez au point de perdre le contact avec vous-même et la saine circulation d'énergie qui assure la Guérison. Il ne faudrait pas ni s' « enliser », ni se « laisser balader » dans les énergies de l'autre sans autre chance de résonance libératrice.

En tous cas, il ne faut pas que la mentalisation empêche l'onde de progresser. Laissez-vous « imprégner », et l'état atteint donnera ses mots le moment venu !

Le juste maniement de l'Énergie fait qu'on ne peut gagner en profondeur sans prendre du recul en même temps ; On ne peut prendre du recul (... et garder le contact) sans progresser en profondeur !

C'est une clé ! : Premier Oui ! Privilégier par un choix clair, le contact avec moi-même « en connexion » par rapport à trop de complicité avec l'autre, résultat d'une empathie entraînante et non gérée ! C'est un réel apprentissage de continuer à « voir » ce qui se trame quand une partie de soi se laisserait « happer » vers un ressenti dont l'intensité tromperait le libre arbitre...

Ceci n'est possible que quand vous avez pleine confiance en ce que vous sentez et que vous avez développé l'entière conviction que c'est la « juste » voie ! (celle qui suit les lois de l'Amour, de l'Énergie... la seule qui assure l'efficacité de la Guérison.) Le « sacrifié » ou le « sauveur », l'assoiffé, d'amour ou d'intensité ne guérissent rien,... ils sèment ou s'échangent des

germes de maladie ! Ils prolongent un « karma » négatif au lieu de l'illuminer en restant « au-dessus de la mêlée » !

Pendant ce temps de la séance, en Guérison Transcendantale, on laisse le mouvement ressenti à partir du déséquilibre (ici appréhendé globalement, mais c'est la même chose à partir de chaque point relais) prendre *toute la place réclamée*. Je parle de premier temps de la séance pendant lequel c'est le « lésionnel » qui est directeur ! C'est en branchant votre Présence... motrice sur le déséquilibre engendré par la « lésion », que vous allez être entraîné à ce juste niveau vibratoire où la Guérison peut avoir lieu ! C'est en laissant *toute la place réclamée* que vous vous laissez être préparé, que vous laissez « se cristalliser » la partie de vous-même qui va enclencher la Guérison.

Grosso modo, on peut dire qu'ayant laissé se dérouler « au plus près serré » le fil conducteur à partir du « lésionnel directeur », en privilégiant le « rester centré en vous-même », vous voici imprégné de la juste manière de la problématique qui vous était accessible aujourd'hui ! Votre niveau vibratoire, associé à celui pour qui vous intervenez a changé... Vous êtes arrivé à ce plateau de tranquillité où la Magie vous attendait tous les deux.

Chapitre huit

Guérir à partir de Soi !

La « canalisation » d'énergie à partir du « lésionnel directeur » vous a fait grimper dans l'échelle vibratoire et il est temps, prenant conscience de votre état, de goûter, de vous attarder un instant à l' « Eufeling » ! J'adhère à ce terme proposé par Frank J Kinslow, un guérisseur américain. Entendez : Euphory feeling, sentiment de tranquillité, joie, complétude, de gratitude et de réjouissance.

L'intellect a lâché prise ; les mots les images, les impressions, quand ils se proposent, sont reçus (non recherchés) dans la justesse, le cœur et l'adéquation.

La canalisation d'Énergie vous a mené du monde de la dualité sur la route du monde du « un ». Le mental a installé la Présence.

L'Eufeling est un sentiment/ressenti global,... y participent particulièrement une impression d'abondance dans le ventre et de liberté confiante au-dessus du sternum... quand « un soupir d'aise » entraîne les épaules « au-delà » du contrôle,...dans le total Amour de Soi !

Se nourrir un instant, consciemment dans cet état avant d'ouvrir la porte à la Magie, c'est comme revenir juste un instant dans le monde du « deux », pour se rendre compte du passage dans le monde du « un », de la non-séparation, de ses lois au-delà de l'espace et du temps... C'est comme se souvenir de l'Amour de Soi. « Être en Amour » c'est le garant, dans la Guérison comme dans la Vie, de l'Amour des autres et de la Vie. C'est se rappeler de l'importance d'honorer la « partie horizontale » de la croix si on veut s'élancer dans la dimension verticale de la Magie !

Guérir à partir de l'Eufeling, c'est aussi découvrir la Compassion ! L'Amour pour l'autre « passe » par l'Amour pour soi ! Totale ouverture alors... Même

pas peur qu'il n'y ait pas d'Amour assez si vous avez confiance en vous et votre capacité à vivre les justes limites...et en les capacités de l'autre à découvrir les siennes.

... La Présence change de niveau vibratoire,... c'est indispensable pour qu'elle ne devienne « forcing » à son tour,... « récupérée » en quelque sorte par le mental qu'elle était censée apprivoiser !

Il faudra prendre le temps/la peine de revenir à l'Eufeling à chaque fois que le niveau vibratoire chutant, les résonances et synchronicités ne sont plus simplement accueillies mais que la tension se réinstalle en les scrutant...

Chapitre neuf

Les résonances et les synchronicités.

Il est temps de se laisser sentir !

Dans cet état où le bobsleigh vous a mené, on peut se questionner sans Se quitter... Comment est-ce que je me sens ? ; que me rappelle cet état ? ; que puis-je oser ressentir pour que la magie opère ?, qu'y a-t-il entre cet arrêt dans la séance et la suite ?

A quoi me fait sentir cet état, que je connaisse déjà ? Que me rappelle cet état et que j'ai vécu il y a une heure, ... un jour,... une semaine...

A partir de l'Eufeling, vous pouvez « ausculter » le ressenti jusqu'à... ou non, précipiter une résonance porteuse de Guérison immédiate ! C'est comme laisser s'ajuster exactement la fréquence vibratoire. Je parle de « tenter » la « syntonisation horizontale » ! Bien-sûr il ne s'agit pas de chercher, en voulant mettre des mots sur un ressenti qu'on n'a pas, mais bien d'accueillir une réalité, de la plus globale à la plus précise et d'accepter les mots qui la traduisent. Ceci demande de maintenir l'attention ... « jusqu'au bout » ... pas de place pour la mièvrerie, pas de « ballade énergétique » !...

Cette gymnastique de conscientisation est créatrice d'assouplissement de la relation cerveau droit / cerveau gauche ; elle est facteur d'équilibration entre nos polarités féminines et masculines. Cet effort de disponibilité, quoique pleine de récompenses, peut sembler laborieux. Pourtant, je l'ai découvert indispensable pour l'être humain qui s'apprête à changer de niveau de conscience !

On peut toujours mettre des mots sur un ressenti... quand la conviction d'y arriver nous a mené loin assez dans l'inséparable état lié à : la paix du présent, la lumière de la connexion et l'assurance de l'Amour !

Quand la prise de conscience subite intervient, elle emporte le lâcher prise !
Cà lâche d'un coup !

Une telle résonance peut intervenir spontanément alors que, tel un « conducteur bobsleigh » vous êtes tout à votre parcours vers l'EuFeeling. A chaque fois qu'elle a lieu, les poils se dressent, en même temps que d'autres signes physiques ou émotionnels se bousculent, ou qu'un pan entier de la muraille mentale tombe en avalanche... A chaque fois, un flot d'Énergie considérable accélère l'issue de la guérison du jour !

Donc, aller jusqu'au bout du mouvement, Oui ! Et pourtant, néanmoins il ne faudrait pas que le « questionnement intérieur » fasse chuter votre niveau vibratoire... cela vous ferait tourner en rond et alourdirait la séance à chercher une issue à un problème, à un niveau vibratoire où elle n'existe pas... Vous développerez avec l'expérience, la vigilance nécessaire qui vous alertera de cette modification insidieuse d'état. Il devient presque automatique alors d'arrêter de « taquiner la Magie » et de revenir sagement à l'EuFeeling avant de continuer.

Chapitre dix

Le « Cow-Boy victorieux » !

Au fur et à mesure que vous faites place à l'histoire qui se raconte, se dégage avec le recul le « voir » de la problématique à laquelle la personne consultante est identifiée. J'ai appelé cet état « assujetti », le « cow-boy vaincu » !

Quand la détente approfondie vous fait étendre votre conscience... à partir du troisième œil,... un peu comme le suricate, (qui programme sa route en se redressant pour dépasser des hautes herbes...), prêt à recevoir, sans doute aurez-vous la chance de voir apparaître, de concevoir le « cow-boy victorieux » ! J'ai appelé ainsi l'image, le ressenti, le concept, la phrase, que vous livre votre inconscient pour transformer, en vous laissant glisser de l'un vers l'autre, l'état « cow-boy vaincu » en « cow-boy victorieux » ! Ne brusquez pas, on va le voir, ce correspondant « positif » apporte avec lui la Magie qui vous emporte de l'un à l'autre.

Cela pourrait être par exemple, une sensation de liberté reçue en cadeau avec la phrase/prise de conscience correspondante : je suis libre à présent de l'effet « couvercle » sous lequel je vivais depuis mon divorce...

Chapitre onze

La Magie directrice !

La Présence change de ton, elle devient « Confiance motrice » !... Vous savez que c'est en train de se passer !

Quand, du bout de votre attention, une résonance reste « suspendue », comme si elle allait vous échapper, il vous faut lâcher davantage pour que la danse continue !... Quand, bien qu'installé « de votre mieux » dans l'Eufeling, votre corps se redresse encore, que vous vous sentez « vaciller » de l'intérieur... laissez-vous « basculer » dans plus de Magie. Vos deux alliés sont la Confiance et la Conviction !

C'est le deuxième Oui ! Oui à l'Être qui suit (...qui est) la Magie sans que l'égo, (qui suit le mental) ne comprenne et donne son accord !

A ce stade, vous devez laisser « toute la place réclamée » à « la Magie directrice ». La Guérison progresse toute seule...

Ici on ne parle plus de « canalisation » mais, de « réorganisation quantique » !

La « canalisation » exprime ce que l'on ressent et a son sens dans ce moment de la Guérison où on fonctionne « en dualité », et/mais plus on se rapproche d'un ressenti « unitaire », plus on se sent participer à se laisser se réorganiser la réalité !... Je ne parle plus de « syntonisation horizontale » mais de « syntonisation verticale ». C'est important de soutenir l'attention à la meilleure Présence pour que, en Confiance, la juste fréquence vibratoire de résonance se cherche toute seule !... On ressent une liberté à approfondir vers le bas, avec une poussée correspondante qui vient du sol et une liberté à se grandir avec une ouverture du 7^{ème} chakra qui lui répond ! Libérée de la pression de l'incompréhension, de la tension de la recherche, à ce niveau vibratoire, la réalité est libre de se réorganiser, conformément aux « canons » de la Vie. (Champ morphique ?) On se sent envahi de

gratitude et c'est la gratitude spontanée accompagnée de la réjouissance de vivre Cela qui ouvre le bal ! Les petits ou les plus grands miracles sont les cadeaux de la Guérison qui s'opère ainsi au-delà des limites de l'espace et du temps.

Quand la syntonisation verticale vous a mené à cette subtile résonance...
Aslan s'élance !...

Connaissez-vous « le monde de Narnia » ? (Le livre ? le film ?). Après que la méchante fée ait « glacifier » le monde d'un coup de baguette magique, le roi magicien lion « Aslan » le réchauffe et le fait rayonner de tous ses éclats d'un seul regard/souffle alentour !... C'est comme si le cow-boy victorieux utilise l'effet Aslan. Une force se lève, qui nettoie et fait se réorganiser tout ce qui encombre, toutes les résistances qui subsistent entre vous, cow-boy vaincu et Vous, Cow-Boy Victorieux ! (par exemple entre vos sabotages concernant l'argent et votre prospérité...). Simplement, la victoire n'a pas toujours la forme qu'on attend...

Lisez bien, qu'il ne s'agit pas de nier des peurs et d'imposer une nouvelle idée/schéma positif par une visualisation créatrice issue du mental conscient et raisonnable, mais bien de contacter un état de détresse/faiblesse/manque et de le laisser évoluer vers ce que le Soi suggère en le laissant « décoller » à partir de l'état Eufeling vers la non-séparation d'avec cette suggestion !

Chapitre douze

Dans cette incarnation, c'est la respiration qui nous emmène et nous ramène entre les mondes !

La Guérison transcendante est un processus spontané qui s'active aussitôt que la Présence le met en route. Vous restez « facilitateur » dès lors que vous regardez le processus se développer à partir d'au-dessus de la mêlée. La fluidité des échanges, puis la réorganisation vibratoire directe s'opèrent naturellement tant que vous ne contrariez pas le phénomène en devenant « retardateur ».

On sait d'emblée si on est facilitateur ou retardateur, simplement en se posant la question intérieurement et on peut ainsi ajuster le tir en cas de dérapage.

La Guérison ici décrite en deux temps pour les besoins didactiques peut tout à fait donner l'impression de se dérouler d'une traite. Dès l'intention émise de participer à la Guérison, la Présence/détente enclenche le processus, le niveau vibratoire se modifie et s'ajuste de telle façon que la Guérison s'opère dans le même mouvement, dans le même instant, sans qu'on ait l'impression d'être passé par les paliers décrits.

La meilleure garantie pour être le meilleur accompagnateur/Guérisseur est de donner à la Présence, puis à la Confiance, le guide absolu de la respiration libre. C'est celle qui laisse l'inspire et l'expire se suivre spontanément, sans intervention mentale de la volonté. La respiration libre tend naturellement à retrouver le meilleur équilibre inspire-expire, ... masculin-féminin.

Forcez l'expire, ou arrêtez de respirer en expire et vous voilà capté par le ressenti des profondeurs « engloutissantes »... Forcez l'inspire ou arrêtez de respirer en inspire et vous voici « allumé », perdu dans vos exaltations...

Dans le premier temps de la Guérison, « en route vers l'EuFeeling », la respiration vous emmène du monde de la seule dualité en l' «élargissant » vers le monde de la non-séparation. Elle vous fait traverser les méandres de la lourdeur et de la pression qui vous en séparent, puis les « vertiges » de la perte de contrôle...

Dans le deuxième temps de la Guérison, quand la Magie vous a rejoint, c'est la respiration qui vous permet de manifester les changements dans le quotidien et la réalité terrestre ! C'est le troisième Oui !: Alors que de toutes parts vous vous sentez « éclater », dire Oui et accepter de respirer en continuant à laisser l'expire se joindre à l'inspire quand il se manifeste ... C'est « forcer » la Guérison à se manifester sur la terre... plutôt que de se perdre dans des mondes « non-conscients »... pour votre meilleur bonheur et celui de la personne que vous accompagnez.

C'est par la respiration que vous vous êtes laissé « emmener », et c'est en acceptant de l'accompagner encore que vous vous laissez « ramener » !...

L'attention à la respiration se superpose à votre Présence d'accompagnement de l'Énergie. Progressivement, elle rétablit et surveille la justesse de votre réactivité par rapport à la Vie en vous. Être obnubilé par le lâcher-prise, en laissant toute la place à l'adaptabilité... féminine (trop d'expire) peut cacher le non-lâcher-prise à un redressement « actif »spontané... masculin (quand l'inspire reprend sa place). Le premier mouvement « s'enfonce »dans le sol, cherchant à bien recevoir, le deuxième apparaît comme une poussée qui vient du sol et exerce son empreinte/pouvoir personnel sur l'Énergie, sur la Vie. Quand la dimension spirituelle a été oubliée, c'est comme si cette poussée spontanée de l'Énergie se heurte à un « couvercle » vers le haut ! C'est comme sauter sur un trampoline et se heurter au plafond... Bientôt, ô fatalité, vous restez sur le sol et vous vous y enfoncez !... L'équilibre féminin/masculin est faussé par non-vécu, non-éveil spirituel et la confiance qu'il induit.

Autrement, quand vous vous souvenez de qui vous êtes, la Vie, la Guérison peut se manifester à travers vous au mieux de votre équilibre féminin – masculin, yin et yang personnel qui se retrouve !

La syntonisation verticale a le champ libre et fonctionne sans empêchements !

Ainsi, accompagner la respiration, c'est la garantie de rester facilitateur de la guérison... comme de la Vie. La respiration libre développe l'assurance qui vous permet de vous laisser aller en lâchant-prise inconditionnellement. Rien ne peut vous arriver parce-que la respiration libre est « non perdition », « non brulure énergétique », « non distraction », « non désincarnation » !...

Vous voyez à quel point la Guérison Transcendantale suit des principes très simples,... Elle ne s'embarrasse pas de rituels alourdissants, ni pour atteindre la « transe guérisseuse », ni pour vous protéger d' « invasions indésirables » !... On le verra, c'est la qualité vibratoire avec laquelle vous progressez qui vous protège.

Chapitre treize

La conviction née des 3 Oui !

Oui à Moi !

... Priorité dans mes choix, à Moi en connexion et à l'intensité dans l'ouverture par rapport à un excès d'empathie, son piège de complicité avec la victime, son mirage d'intensité dans la fermeture. (l'une, inconnue, créatrice, libre, guérisseuse, par rapport à l'autre, condensante, aliénée, répétitive et contrôlée, fût-ce de la connue souffrance)

Oui à la Magie !

... Priorité à la Confiance bâtie sur la Présence quand le ressenti vous entraîne vers l'inconnu et ouvre la porte à la Magie par rapport à la peur de l'illusion, le « rattrapage du mental » qui a besoin de garder le contrôle.

Oui à l'incarnation !

... Priorité à la respiration « libre » qui « incarne » la Guérison en « élargissant » le monde quand le corps s'affole et voudrait, ou en rester là, ou disparaître !...

Oser « vivre Oui » et se jeter, en conscience ... dans l'inconscience de la Magie quand le pont a été bâti par la Présence motrice et la Confiance motrice et que l'alignement est tel qu'il fait jonction entre les mondes. Ce saut-là est bien différent du saut dans le précipice de celui qui, voulant fuir un monde en trouve un autre ... de chimères .Celui-là ne peut que renouveler ses blessures dans l'incompréhension et la non-acceptation des lois de l'Énergie et de la Vie. ... Il ne respire pas quand il saute !...

Chaque Oui est le résultat d'un libre choix, consenti délibérément grâce à l'expérience des bénéfiques qu'ils octroient, quand une décision, une ferme intention de Guérir, soi-même et l'autre, fait progresser vers la Lumière.

C'est un cercle « vertueux », un cercle de construction de la Guérison et du bonheur qui fait que chaque expérience positive, les échelons que ces « Oui » font gravir, renforcent la capacité à les opposer au « non » qui retiendrait. C'est la Conviction acquise par l'expérience, dans la Guérison comme dans la vie, qui confère la Puissance de ces Oui à la Vie quand le discernement (dans la Présence apprise) a repéré l'ancien « non » automatique de la non-vie,... du mal-être et de la maladie... de la non-circulation de l'Énergie... la non-circulation de l'Amour !

La connaissance du processus de Guérison devient Conviction du processus de Guérison par l'expérience.

C'est ce qui ancre l'absolue légitimité/nécessité de privilégier l'alignement, le centrage et enfin, on le verra, la Compassion dans une présence victorieuse et protectrice par rapport à la dispersion, à la « pencherie » hors de soi.

C'est ce qui ancre l'absolue légitimité/nécessité de privilégier la Confiance dans la Présence Magique par rapport à l'illusion de la pensée magique (la première est le résultat du processus, l'autre, une mégalomanie désincarnée et impuissante).

C'est ce qui ancre l'absolue légitimité/nécessité de continuer à respirer quand ça paraît, presque « anormal », trop dur de le faire mais qu'on a appris que c'est ce qui nous tient le mieux « dans la Vie » !

Chapitre quatorze

Le paradoxe !

Quand la sécurité vient du contrôle, elle paie un lourd tribut à la peur de perdre le contrôle... triste souveraine de toutes les autres peurs qui s'accumulent

A un autre moment de la Guérison, quand, pas mal d'échelons de conscience plus tard, la sécurité vient de la vigilance à la Présence, à la Confiance, au lâcher-prise, elle reste tributaire de... la peur de perdre cette vigilance, de se lâcher et de « dégringoler » les échelons gravis, de renouveler la souffrance dépassée... En fait, la peur de l'épuisement ou de la perte du non-amour si vous laissez l'enthousiasme manifester votre Vie dans l'excitation de ses élans !

Le paradoxe vient de ce qu'on ne peut voir et lâcher les retenues qui nous séparent d'une sécurité et du bien-être d'une Vie qui se manifeste dans ses élans avant d'atteindre cet état d'où l'on voit ce dont il fallait lâcher ... qui se lâche tout seul, à partir de là !

C'est l'ego, frustré, qui ne peut plus lâcher ce qu'il attendait de l'extérieur comme contrepartie à son mal-être. Il a rangé comme illusion qu'une simple détente supplémentaire peut libérer la plénitude de l'intérieur ! ... C'est pourtant en lâchant ce qu'on ne peut plus lâcher qu'on sort victorieux du manque !... C'est ce qu'on découvre quand on a lâché !

On ne peut lâcher le refuge qu'offrait l'ancienne personne avec la victime et l'intensité morbide de l'ancien fonctionnement qu'à partir de ce nouveau refuge découvert à travers la nouvelle personne avec le plaisir d'une Vie dans laquelle c'est l'Etre qui s'exprime. Mais cette intensité dans le plaisir d'être n'est accessible que si on a lâché l'ancienne sous l'emprise de laquelle on était !

La sécurité atteinte est « unitaire », sans contrepartie et l'Amour est sans limites, il enveloppe tout, ... sans contrepartie.

La fatigue et le mal-être induits par ces retenues qu'il s'agisse de peur ou de méfiance et le paradoxe qui empêche d'en lâcher prise est insupportable pour celui qui progresse vers plus de bien-être.

C'est ce qui sous-tend cette envie/peur que vous avez sans doute maintes fois ressentie, d'un saut dans l'inconnu pour rejoindre « cette » autre rive où vous seriez libéré de ces restrictions...

Cependant, si, lassé des répétitions d'un scénario de souffrance, c'est l'égo qui saute, la peur ou l'immobilisme qu'on a voulu « forcer » l'emportent et se renforcent de ce nouvel échec... C'est un saut dans le vide qui répète les blessures...

A ce stade, en effet, seules la connaissance, la conviction et la maîtrise du processus peuvent « transformer » positivement l'essai parce-que la peur s'est muée en Confiance !

On est victorieux du paradoxe quand on a reconnu l'hégémonie du cerveau droit sur le cerveau gauche ; quand on a accepté de donner la direction de sa Vie à l'Ame. C'est à partir du cerveau droit alors, qu'on rejoint la Vie d'une façon que le cerveau gauche n'aurait pu imaginer !

Le masculin se met au service du féminin pour la meilleure intégration de l'être à la Vie sur terre.

Les balises que le Guérisseur a installées lui permettent de garder actif le discernement dans le ressenti à ce moment décisif. Seul ce discernement et la conviction des « 3 Oui » permettent de vivre ce Oui à la Vie quand on franchit ... ce qui s'avère ne plus être un précipice ! Quand il le fait, libre, en continuant à respirer, c'est comme si le Guérisseur « impose », imprime la Guérison !

La Vie en nous dans l'expérience terrestre est fluctuante. Je pense qu'atteindre un plateau de bien-être « statique » après avoir gravis les échelons de son évolution personnelle ou de sa Guérison, c'est un illusoire mirage. ... Combien s'y font cependant piégés !

Pourtant, la Confiance absolue, puis l'intégration profonde du processus de la Guérison et de la Vie apporte le salut !

A chaque instant de « re-conscience », le processus, quand on le laisse faire, fait rejoindre ce plateau où il fait bon vivre.

C'est l'Intention qui dirige la Guérison. La Conviction et la Confiance dans le processus renforcent le pouvoir de votre intention de favoriser la Guérison. Le doute n'a plus de place, quand bien même le lâcher-prise se cherche. Quel déchargement du poids quand les choix fondamentaux ne sont plus remis en question ! Cela assouplit, cela allège, cela facilite, cela induit le « contentement vainqueur » de la résistance qui est en train de rendre les armes de l'illusion avant même que le chemin ne soit tracé ! Associé à l'intention alors, c'est la Foi qui l'emporte !

Chapitre quinze

L'Eufeling , le Contentement confiant, la Gratitude, ... la Compassion !

Si vous abordez une séance de Guérison, convaincu d'avance qu'en vous laissant imprégner de la problématique accessible du jour, vous allez forcément rejoindre l'état Eufeling, qui nourrit dans l'instant... laissez-vous glisser dans les remous de la tourmente... en laissant monter la reconnaissance pour ce privilège de participer à cette Guérison !
Adieu, peur de la fatigue, du manque,... Bonjour Confiance, soutien dans l'effort, fût-il passionné, quand il est respectueux, place à la créativité !

Si la confiance de vous laisser mener jusqu'à la résonance vous met dans le « contentement d'avance » et que votre gratitude pour la Magie précède la Magie elle-même,... Victoire !

Si vous vous réjouissez de franchir l'espace/temps qui vous sépare d'une Présence « supérieure » et « victorieuse », c'est que vous découvrez la Compassion ! Dans cet état de conscience « unitaire », la Compassion règne en maître de la Guérison. Elle oppose le sentiment d'unité au couple « duel » : Amour qui donne / peur de se vider d'énergie ; Amour qui reçoit / peur de se laisser envahir ; recherche des limites et de protection dans une intention d'ouverture / peur de la non-limitation. Elle vous fait vibrer de l'état du « juste Amour » à tous les niveaux de l'être et vous prouve comment l'Amour nourrit la Vie et la Guérison sans limitation aucune à ce niveau vibratoire « du Un ».

Si la Présence protège par sa vigilance dans le monde « du deux », on peut dire que la Compassion , c'est de la Présence supérieure, victorieuse (... du deux !) qui vous protège tout naturellement parce-que à ce niveau,... il n'y a

plus rien à protéger... La Compassion vibre d'un niveau vibratoire « plus haut » que la Présence !

La compassion, c'est la plus haute déclinaison de l'Amour. Elle est Libérée de toutes les déviances, les aliénations et autres ornières auxquelles l'Amour reste souvent assujetti. Elle donne le vertige... parce-que c'est un peu comme si elle rejoignait l'indifférence... Cependant quand la Compassion s'exprime, elle le fait dans une vague d'Amour... qu'on ressent avec certitude, respect et délice ! Rien à voir avec la pitié. Cette fois, on assiste aux méandres par lesquels « l'autre » passe pour rejoindre la justesse de l'Amour en ayant la force d'Amour et la sagesse de ne pas s'interposer autrement qu'en ressentant cet Amour, force active de l'univers et en intervenant seulement à la lumière de cette justesse. ...

Si chaque fois que vous vous en êtes écartés, vous revenez simplement dans l'accompagnement de l'Energie, prêt à taquiner la Magie et à franchir le pas à nouveau pour traverser, « transcender » résolument, librement les écueils comme les joies de la Vie,... c'est bien de la Guérison Transcendantale que vous pratiquez, ... c'est bien selon la Guérison Transcendantale que vous vivez !

Parce-que la Guérison Transcendantale fait jonction entre les mondes, entre la Vie et l'incarnation, en vous faisant traverser la Vie « à partir de Soi », elle vous fait pleinement goûter le présent et vous réconcilie avec l'Eternité !

Chapitre seize

En bref !...

... Laissez-vous mener par le « déséquilibre lésionnel ». C'est lui le moteur. Avec la complicité de votre capacité à accompagner le mouvement induit, par la « détente spécialisée », il vous conduit. Il vous prépare et vous hisse à ce niveau vibratoire exact où vous êtes le parfait « receveur/émetteur » pour injecter ce qui va relancer la « santé ».

Le mouvement ressenti est celui d'une canalisation d'Énergie.

Des résonances ont déjà pu se produire qui ont enclenché le processus de Guérison... ou pas !...Mais à ce stade, le ressenti trouve les mots quand ils sont accessibles, permettant au Guérisseur de reconnaître et accepter le « cow-boy vaincu »...

Je pense que la conscience de l'humain peut adopter toute fréquence vibratoire, qu'elle corresponde au règne minéral, végétal, animal... dont la Guérison a besoin pour relancer exactement les niveaux perturbés.

Je vous laisse imaginer le raccourci et la souplesse que ce processus représente par rapport à la prise d'un remède, qui n'est le support que d'une fréquence vibratoire à la fois !...

N'oubliez pas un bref séjour dans l'eufeling, question d'entretenir/se rappeler la joie d'être Guérisseur et de ne pas tomber dans « ma présence est un outil comme un autre pour augmenter mon efficacité pour l'autre »...

Bien dans votre équilibre, bien ancré, bien dans votre force, laissez-vous être acheminé tout entier à ce niveau vibratoire où vous avez rendez-vous avec le « cow-boy vainqueur ». Laissez prendre toute la place à la vague qui part de lui pour tirer profit de tout ce qui peut être résolu aujourd'hui, en vous, et pour celui qui vous demande de l'accompagner.

Le ressenti cette fois est que vous permettez la réorganisation quantique de ce qui est « dérangé » grâce à la vague vibratoire qui lève les voiles de la restriction « empêchante ». Veillez à rester complice de votre respiration pour imprimer la Guérison « ici et maintenant » !...

La Présence soutient la Confiance, activatrice de cette partie du processus.

La progression décrite ici se répète plusieurs fois au cours d'une séance. La première fois, elle accompagne le ressenti du déséquilibre global appréhendé sans toucher. Ensuite, quand vous êtes allé au bout de ce que ce déséquilibre pouvait induire comme rééquilibration, le Guérisseur se sert de points relais, détectés selon sa sensibilité, témoins des déséquilibres résiduels, pour relancer le processus à chaque fois.

D'un point à l'autre, progressivement le niveau vibratoire s'élève crescendo et l'intention de la séance se précise jusqu'à vous déposer, la Guérison terminée, à l'orée de vous-même (vous et votre receveur) où la Magie vous ramène.

N'oubliez pas que la seule lecture et appréhension intellectuelle des processus décrits peut suffire à comprendre et intégrer ce qui est écrit... C'est le ressenti qui a guidé les mots sur le papier, et... c'est votre ressenti qui peut vous faire « entrer dans la danse » ! Ainsi, je vous engage à vous donner la chance d'expérimenter au fur et à mesure et à répétition ce qui est décrit.

Je vous souhaite que le trajet proposé éveille le Guérisseur qui sommeille en vous... et vous a mis ce livre entre les mains. Puisse ce manuel être une base sur laquelle vous construirez votre propre pratique de la Guérison Transcendantale. Puisse-t-il faire lien entre vous et votre Magie.

Le processus dont je parle n'est autre que la Vie ... évidemment, ... il est puissant, ... comme la Vie !.....

Quelques textes en italique qui font des raccords à chaque fois entre la Guérison et la Vie. Les lois sont les mêmes,... évidemment, elles sont simplement les lois de l'Energie,... les lois de l'Amour !...

... FACILITATEUR ou RETARDATEUR ?

L'empathie, oui !... Se laisser « égratigner » par la souffrance de l'autre pour rester en sécurité dans le clan des victimes et étouffer ma créativité... non !

Ressentir, oui !... S'y appesantir, et se laisser ensevelir pour rester victime, à l'abri derrière mes identifications, et rejeter ma créativité... non !

(je parle de cette créativité qui mène ma Vie dans la nouvelle sécurité de mon Présent au lieu de la répéter dans l'illusoire sécurité de mon contrôle crispé !)

Plus qu'une habitude, c'est pourtant devenu un mode de fonctionnement extrêmement répandu.

... où placer mes limites ?...

*En faisant appel au ressenti subtil évidemment ! Non pas, est ce qu'il m'aimera encore si ? ou, Ai-je assez forcé, résisté pour ? mais,... Quand j'interviens ou pas, que je persévère ou pas, suis-je alors, « **Retardateur** », ou « **Facilitateur** » ?!*

... par rapport au flux de la Vie, suis-je « R », ou « F » ?

Et ça, je sais le dire, en contact avec le ressenti de la Vie en moi ! Sans habiter ma dimension spirituelle qui me donne ce contact, je ne sais pas le dire !

En fait, que ferait l'Amour dans cette situation ? C'est la même question, ... le vrai Amour est toujours facilitateur du flux !

Quel « déchargement », quelle tranquillité ! L'indice de facilitation, c'est l'indicateur des limites vraies. Celles à l'intérieur desquelles je me laisse « utilisé » au mieux de qui je suis maintenant ! Ce sont elles qui dressent le cadre de ma manifestation dans ma vie.

Les bonnes questions à ressentir deviennent alors : Jusqu'où est-ce que je reste « F », à partir de quand est-ce que je deviens « R ». Comment/que changer en moi pour rester « F » dans cette situation. Si cette 3ème question est sans réponse, même après avoir demandé de l'aide à « plus vaste que moi-même » pour faire intervenir le « clarificateur », et me détendre pour ajuster mes capacités actuelles de « F » : alors, STOP !... au doute qui autrement cherche à s'infiltrer!

Si ceci doit m'être (re)présenté, j'y répondrai avec le nouveau niveau de conscience de ce futur présent !

C'est grâce au pont établi par ma Présence entre moi et Moi que je suis conscient et que je m'installe posément dans mon rôle de facilitateur en évitant le retardateur.

C'est grâce à ce pont de vigilance grâce auquel j'accepte « ce qui est », le plus totalement possible sans m'y engoutir ni non plus le nier, que je reste « F » et que j'évite le « R ».

Je peux être retardateur par forcing... mais aussi par paralysie ! ... Quand je reste « calé » par peur de bouger ou que je laisse la dévalorisation me rattraper, faire baisser mon niveau vibratoire et m'arrêter.

Mais,

Quelle ivresse quand au bout de mon ressenti naît une impulsion que je peux suivre et soutenir jusqu'au bout du mouvement !

Quelle satisfaction quand, en expert « traqueur de retardateurs », je conserve l'enthousiasme de mon premier mouvement !

Et,

En m'installant en facilitateur du flux de la Vie pour l'autre... je me suis installé, presque sans m'en rendre compte, en facilitateur du flux de la Vie en Moi... mais ça vous l'auriez deviné n'est-ce pas !

Franchir le pas de la Magie

Ou, Facilitateur / Retardateur 2 !

Changer de paradigme !

Laisser là un fonctionnement à partir des manques névrotiques de l'enfance et s'ouvrir à la magie.

Plus besoin d'avoir besoin !... pour s'aligner sur un comportement de fusion à la sécurité illusoire ou s'assurer le contrôle.

Arrêter de se complaire (le plus souvent sans s'en rendre compte !) dans la tristesse accaparante, la colère impuissante ou la lutte... occupante.

Ne pouvant changer les autres mais y étant « attachés », on s'accroche. On croit s'assurer le non-abandon ou le non-désamour de l'autre en alimentant cette complicité inconsciente.

... par manque de confiance en soi, manque de confiance en l'autre... , en la vie pour soi, en la vie pour l'autre !...

Sous prétexte de pérennité du lien affectif, cette dépendance enferme l'exubérance !

Déposer ses paquets ! ... plus besoin de s'alourdir.

Non à se laisser « embarquer » par excès d'empathie, Oui à oser se choisir et rester « en reliance ».

Non aux rôles inutiles qui alourdissent la vie, Oui à se sentir parfait et suffisant, identifié seulement à l'être que vous êtes !

Non aux tracasseries et ruminations « en vase clos », qui plombent la tête. Oui à développer la « présence à l'esprit », vecteur de solutions et de créativité.

Chaque Non, même fourvoisement qui fait obstacle et retient le déploiement de la vie, qui est, « Retardateur » !

Chaque Oui participe en conscience à la manifestation de la vie à travers soi, ... est « Facilitateur » !

Dans ce nouveau paradigme, l'autonomie remplace la dépendance, la connexion personnelle remplace l'oblitération. Le goût de la liberté d'être a dépassé l'intensité à se cogner à essayer de satisfaire le besoin de sécurité et de contrôle. La confiance en soi et en l'autre transforme le survivant en « dispatcheur » de vie.

La confiance ne vient pas de l'intellect... qui la nomme « illusion » ! Elle vient du ventre, elle vient de l'âme, quand l'ego s'est rendu enfin !

C'est la confiance qui permet que des choses se passent ... qui ne se manifesteraient pas sans elle !

... La Magie prend ses droits !...

Quand vous lâchez la peur... de lâcher vos faux besoins, quelle liberté d'être+++ !!!

Vous voilà résolument « Facilitateur » pour de bon !, et avec assez de recul, ... de conscience, pour surveiller à le rester.

Que d'énergie retrouvée !

Le « pétilllement » de l'enfant a le plus souvent été très tôt « rembarré ». Non respectueux des règles « extérieures », et non encore « régulé » par « le lien intérieur », c'est vrai qu'il a pu être dérangeant, décalé voire irrespectueux, comme l'homme en herbe peut l'être pour son environnement...

Comme cet élan spontané est bienvenu à présent qu'en direct de la source il nourrit l'enthousiasme et distille sa joie «en connexion garantie» !

Ainsi, quand l'ego a lâché prise, l'âme émerge, le « ventre de la sorcière » se gonfle de confiance !... L'énergie réclame la magie !

Le Lapis Lazuli vous entraîne !

Aussi longtemps que le front était « pré-occupé », le 3^{ème} œil ne pouvait s'activer !

Mais la nouvelle détente, la nouvelle légèreté induite par cette nouvelle attitude est créatrice d'une autre disponibilité ! Il nous faut devenir participants de la magie qui cherche à s'installer.

C'est comme si nous sommes appelés à devenir « clairvoyant », chacun à notre manière, co-créateurs d'une vie nouvelle qui s'invente et se dessine à la lumière de notre écran intérieur !

Ah les limites...

Le bien-être dépend d'une libre circulation d'Energie en nous !... d'Amour en nous !

L'Amour se distribue à travers l'être humain selon ses lois qui en mettent les limites.

Mettre les limites selon l'Amour, ce n'est pas chercher à savoir quand dire « non » à l'autre, (démarche de questionnement mental) mais bien , oser ressentir comment dire « oui » à soi-même (démarche du cœur valeureux).

Les limites pour l'autre qui découlent de ce « oui » s'imposent d'elles-mêmes et je peux les soutenir, (pas besoin de m'en défendre) parce-que je sais, je sens qu'elles sont justes.

Tant que je suis dépendant de l'autre à l'excès et que l'intensité à l'extérieur exerce son pouvoir aliénant, je suis incapable de me choisir et de donner la priorité à ce qui découle de ce

choix !

A chaque

fois que je me trahis ainsi, je pervertis l'Amour au lieu de participer à le répandre à travers moi....

Bien-sûr, l'Amour est illimité par « essence » ! Mais dans la vie de chacun, il n'y a que soi-même comme passage vers l'autre ! Si, pour ne pas mettre de limite à l'autre, j'en mets à moi-même, je limite, au départ, l'Amour illimité !

Dire oui à l'Amour en soi toujours plus, c'est repousser les limitations de l'Amour et le répandre toujours plus autour de soi... fût-ce sous forme de « non » !

Quand le fonctionnement s'inverse, nourri et dirigé par l'Amour en moi plutôt que par le besoin dépendant, je reconnais les limites « justes », elles s'imposent à moi. Ainsi encadré, je retrouve le plaisir et l'enthousiasme de donner sans compter... à l'intérieur de ces limites. Quelle libération ! Je n'ai plus à me soucier... parce-que je ne peux plus les contrôler, ni des limites que cela engendre pour l'autre, ni, pareillement, de la façon dont je vais recevoir !!

Quelle libération, ... quel vertige !... quelle angoisse ?!...

Vivre ainsi n'est possible qu'en ayant développé la conviction que c'est vivre juste ! L'expérimenter 'ancree la certitude que c'est la voie du bonheur, ... le sien et celui des

autres !

Ressentir les

vraies limites restaure le droit à l'existence, légitimise la manifestation de l'Amour à travers soi.

L'un ne va pas sans l'autre ! Libérer le « féminin » en ressentant ce que l'Amour désire en soi et rendre le « masculin » libre de le manifester dans sa vie.

Me voilà prêt à l' « attaque » ! (entendez : le ferme positionnement de mon être qui se manifeste) !

C'est l' « attaque » du Vainqueur !

Ce n'est pas une attaque manipulatrice (...consciente ou non) de coupable défensif qui cherche le pouvoir,... ce n'est pas une attaque de vaincu d'avance qui a peur de perdre. L'attaquant vainqueur est libre de tout donner et d'en accepter le résultat !... en toute confiance.

... La présence à soi et à ses limites construit la confiance en soi. La confiance en soi, c'est la présence à l'âme.

La confiance améliore la réceptivité spirituelle, elle enrichit la vie de plus d'intuitions et initie plus de créativité !

Pour bénéficier de l'accompagnement et de la puissance spirituelle et aller « jusqu'au bout du mouvement », la confiance doit devenir « motrice » !

C'est comme si, après avoir « gagné » la grâce de la reconnexion, il nous appartient d'« honorer » le lien en devenant gardien actif du contact spirituel. Il s'agit d'ancrer un réflexe d'habitation active de la présence à l'âme !

Dans cette confiance « activo-passive », les créations et les projets progressent vers le succès et de cette façon je peux m'« abandonner » à la « divine providence » !

Car ainsi va la roue de la Vie, quand elle tourne vers l'abondance !

Dorénavant, j'y crois !

Dans ma réalité d'avant : Séparé de l'Amour total de moi-même, j'étais «coincé » à choisir entre l'insuffisant coupable (défensif ?) ou la victime méritante...J'étais maintenu, sauf exception, au niveau vibratoire qui correspond à ces identifications :

La « récapitulation » de ma vie m'a aidé à me désidentifier, à restaurer au fur et à mesure l'Amour et la reconnaissance totale de qui je suis, m'a rendu ma connexion spirituelle et m'a installé dans la présence, ma puissance et mon envergure.

Ce cheminement a servi essentiellement à me permettre de lâcher l'identification à cet état vibratoire ou je devais me battre pour essayer de me sentir bien, pour m'ouvrir à cet autre où j'existe simplement. ... Hissé à ma nouvelle réalité, à ce nouveau niveau vibratoire, je suis nourri de ma puissance personnelle ! ...

Jouissance de vivre...

*Quand l'ancien fonctionnement me rattrape parce que mon niveau vibratoire a diminué... Même si « je sais », inutile de nier le ressenti inde-niable de mal être qui l'accompagne et, sortant à nouveau de la complicité à mon ressenti, d'essayer de « renforcer », recomprendre ce que j'ai déjà compris, pour remonter une pente qui appartient définitivement à une ancienne réalité... révolue !
Parce que « je sais », simplement reconnaître ce ressenti désagréable et, à partir de lui, accepter de rejoindre le niveau vibratoire de ma nouvelle réalité.*

Grace à la confiance acquise et à l'expérience que j'ai de ce mouvement, j'empêche la paralysie de se réinstaller et j'accélère le retour à l'impulsion et le bien-être dans l'instant. De plus, grâce à cette attitude, ce qui restait encore caché sort de l'occultation.

En tout cas, j'arrête d'alimenter l'ancienne réalité... et... les vieux démons ont de plus en plus de mal à m'atteindre à ce niveau vibratoire où ils n'existent pas.

Vers une spiritualité active !

Ou vers une spiritualité énergétique,

*Ou ... comment assouplir la relation entre le petit moi et le grand Moi !
Comment habiter ma dimension spirituelle au quotidien, ou ... Comment vivre
heureux ?!*

*Les gens qui limitent leur relation à Dieu à l'assistance à la messe dominicale
sans rien changer à leur façon de vivre nous faisaient sourire !...*

*Les gens qui entretiennent ce genre de dichotomie entre un quotidien où ils
s'enlisent et des moments de méditation ou des stages de développement
personnel pendant lesquels il « s'éclatent » devraient nous faire pleurer !...*

*Toutes les traditions nous engagent à formuler des demandes : Si vous ne
demandez rien, vous ne pouvez rien recevoir ! Si vous ne sollicitez pas
l'intervention de « plus vaste que vous », « On » ne peut rien pour vous qui
bloquez le processus avec un mental qui prend toute la place...*

*La présence à soi-même à chaque instant, cette part de nous que l'on garde en
soi et qui nous regarde vivre, et quelques outils « simples » de communication
avec l'au delà de notre petit moi perdu, et ça y est : On peut faire feu de tout
bois.*

*C'est pour ça que nous aimons tant « la boîte » (voir le texte « chacun sa
boîte » ou plus largement « Créateurs d'avant –garde »)*

*Du bout de mon ressenti, je perçois un désir, un besoin, quelque-chose à
changer dans ma vie , ... je le formule le plus clairement possible et je le confie
à ma boîte ... magique ... C'est dans le sac ! Ma boîte ne l'oubliera pas, elle
appuiera en permanence ma demande, elle participe à l'installation de la
complicité entre moi et Moi !*

C'est pour ça que nous aimons tellement Ho'oponopono (ed jouvence)

- *Désolé = prise de conscience du décalage.*
- *Pardon = je me reconnais créateur de ma réalité et je me la réapproprie. Je passe de la victime et son coupable à la responsabilité.*
- *Merci = de me donner l'occasion de corriger*
- *Je t'aime = qui lance la seule Energie active de transmutation dans la lumière.*

*Dans chaque situation que je vis « malvenue », dans laquelle je me sens en inadéquation, que je sais « erronée », je demande à mon superconscient de nettoyer dans mon subconscient la trace qui a fait « foirer le bazar » !
... »Zabazoustra » ou tout autre mot-clé que vous choisissez qui rassemble pour vous les 4 mots, pour enclencher le processus de transmutation.*

... L'arme absolue ; de démuni quand le subconscient vous coinçait, vous voilà riche d'un outil qui vous fait grandir d'un échelon à chaque fois que vous auriez simplement trébuché une fois de plus auparavant.

C'est pour ça que nous aimons tellement que le petit Philippe coupé de lui-même et vibrant trop bas aie appris à se laisser regagner ce niveau vibratoire où il se confond à nouveau avec le grand Philippe qui l'attend à chaque instant et auquel il s'identifie de plus en plus.

La confiance s'installe en même temps que les échanges s'assouplissent entre ces niveaux de nous-mêmes et c'est avec de plus en plus de facilité que nous accueillons la façon « magique » dont évoluent les situations ou problématiques, au-delà des anciennes peurs ou attentes crispées... On laisse respirer la Vie !

Que tout ceci n'entame pas notre tolérance, mais vous voyez, nous n'avons plus d'excuse ! le quotidien est pavé d'occasions de grandir à tout instant et

nous avons les moyens de corriger en nous au fur et à mesure tout ce qui sépare encore « le petit nous » du « grand Nous » pour que, confondus, il(s) se sente(nt) vivre comme il est bon de vivre !

MATRIX!

La Guérison par la Présence réinstalle la liberté de ressentir et la liberté d'agir. Elle vous rend capable de recevoir l'intensité de la Vie en vous et de la manifester... (Mars se réconcilie avec Venus, le Soleil célèbre la Lune !)

La spiritualité active assouplit la relation entre vous et Vous , au point de vous libérer de l' « apitoiement » sur vous-même et de vous vivre en tant que l'Etre spirituel que vous avez toujours été !

Faire cesser le doute et le questionnement inutile laisse plus d'espace à la lumière et rend la vie plus active. En paix avec soi-même, la relation à l'autre aussi a changé !...

Apprendre à mettre ses préférences en mouvement a fait reculer le mal-être.

Comment trouver la confiance pour lâcher le contrôle d'un cran supplémentaire et laisser s'enrichir ses intentions de l'apport inattendu de l'Intention ?!

Accueillir l'imprévu plus librement demande :

- De passer du « pourquoi » au « pourquoi pas » face à un nouveau possible.

- D'exercer son discernement entre le projet « sauveur » et le projet « plaisir d'être » ; Le « faut en sortir » veut alléger la vie de sa lourdeur, par exemple, il court après l'argent à tout prix, ou encore, il cherche une issue à un trop plein d'intensité « implosive » impossible à intégrer simplement en plaisir intérieur Foncer dans un tel projet, tête baissée, risque d'en « rajouter une couche » ! Le projet « plaisir de vivre » s'impose simplement. Il lance une expérience qui exprime votre réalité dans son exubérance. Il est source d'abondance et de légèreté.

- De lâcher prise de la fatalité et de sortir de la « **matrice** » ! La matrice c'est la chape faite de toutes les limitations personnelles et collectives du mental qui enferme dans l'illusion d'un monde limité par le conscient. Elle est insatisfaisante, mais confortable et sécurisante.

Elle maintient l'alternance entre les hauts et les bas. Elle obscurcit la vie et maintient à la fréquence vibratoire du « terrestrement » correct ! Elle vous sépare de votre réalité spirituelle et est responsable d'une culture de la médiocrité !

Vivre libres de la matrice !... Enfin apprendre à gérer l'indolence induite par la fatalité, apprivoiser la Confiance !

Pour cela, dans la Guérison par la présence comme dans la vie au quotidien, ôtez vos « œillères matricielles » et soyez attentifs à laisser apparaître et à reconnaître la meilleure image de changement positif. Elle est la résultante des préférences conscientes et de l'inattendu ... inconscient. Se laisser glisser sans résistances, en se laissant modeler par le courant directeur qui s'insinue de cette image ou de ce ressenti... c'est faire « fi » de la matrice !

Cette image de changement positif, ce n'est pas la carotte-espoir qui fait avancer l'âne,

ni la pensée positive et sa visualisation créatrice, ... c'est au-delà !...

Accepter de choisir ce « pressenti » comme directeur de la vie et de la Guérison, l'accueillir en Confiance, l'incarner en Présence, **c'est installer la magie dans la Vie et dans la Guérison.**

Quand l'intelligence devient ainsi bienveillante, L'Intention peut devenir motrice à travers l'intention et elle ne demande qu'à installer **cette nouvelle culture... « du miracle »**

Comment ça marche ?!!

La guérison par la Présence appréhende tout problème de santé ou de mal-être directement dans leur dimension vibratoire.

Pour faire simple,... Alors qu'un massage, un étirement, une manipulation agissent à partir du plan physique, ... dont les modifications vont participer au mieux à solutionner le problème vibratoire.... Alors qu'une psychothérapie verbale agit à partir du « mental », et de l'émotionnel, et que cette intervention peut se décomposer jusqu'à son influence vibratoire,

La Guérison par la Présence, en s'intégrant dans un processus automatique de régulation, agit directement par « mécanique vibratoire » (... physique quantique). En canalisant l'énergie dans cette Présence aiguisée, elle fabrique l'exacte « particule vibratoire » qui vient s'imbriquer dans la perturbation pour relancer par résonance la roue de la santé et du bien-être.

De façon primaire, c'est cette action « mécanique vibratoire » qui est spécifique à la guérison énergétique. De façon secondaire, la disponibilité du guérisseur à la danse de l'énergie met en contact...par empathie, résonance personnelle, synchronicité, avec les réalités du blocage dans les différents plans et cela participe collatéralement à atteindre le niveau vibratoire adéquat à la résonance libératrice.

L'effet « placebo » agit sur une perturbation par la voie psychologique et peut résoudre le problème vibratoire... Ceci profite à chaque type de médecine... mais ce n'est évidemment pas le mode d'intervention qui explique les résultats de la Guérison par la Présence...

Pourquoi la Présence est indispensable ?!

Conscient, le corps humain est un pur cristal !...

Cette phrase était écrite sur ma carte de visite il y a 20 ans !!

... L'entropie est une mesure qui permet de déterminer le degré de désordre d'un système quelconque : une entreprise, ... un être vivant.

Le « matériau » qui possède le degré entropique le plus faible de l'univers (le degré d'ordre le plus élevé) est incontestablement le cristal (qu' »ils » disent !). Ceci explique pourquoi, confronté au « champ aurique » perturbé d'une personne en déséquilibre, le cristal ne se désorganise pas. Grâce à la stabilité de son organisation énergétique, c'est la puissance de l'information qu'il transmet qui s'impose dans l'harmonisation et permet la régulation/rééquilibration des échanges... Encore davantage si il est soutenu/dirigé par la conscience de l'homme !

C'est seulement quand la Présence réhabite un corps devenu conscient qu'il fonctionne comme un cristal.

Ainsi, dans la guérison, d'une part c'est la Présence au processus d'harmonisation qui permet à l'écoulement d'énergie de prendre toute l'ampleur possible, et

d'autre part c'est la Présence à lui-même qui permet au guérisseur de soutenir l'intensité vibratoire nécessaire pour sortir « vainqueur » de la guérison en « imprimant » la régulation à partir de la stabilité de son organisation personnelle !

Il ne s'agit donc pas de se détendre ... jusqu'à disparaître dans la mêlée... et laisser faire n'importe quoi, mais bien de se détendre... pour apparaître et assister à la guérison, en accompagnant au mieux le processus, dans la Présence à soi-même.

... La guérison fait de nous des guerriers !...Ça ne peut pas être « forçage », mais c'est exigeant. C'est bien la Présence qui nous baigne dans l'instant qui nous comble et assure la remarquable efficacité de nos interventions !

Par contre... « toucher » à la guérison énergétique, modifier son état de conscience et s'exposer dans sa fragilité sans la solidité dont nous gratifie la lumière dans la Présence, c'est le plus souvent se charger soi-même ou charger l'autre (même sans s'en rendre compte) d' "énergies indésirables ".

Pour se manifester à travers nous, la Vie a besoin que nous existions !

Pour manifester une guérison à travers nous, la Vie a besoin que nous existions !

... C'est la Présence qui, nous accouchant de nous-mêmes, nous fait découvrir le plaisir d'exister !

...C'est l'ancrage du ressenti de ce plaisir, complice, qui nous rend le choix entre Exister/maintenir l'existence/la retrouver et les automatismes trop visités de la « non existence » quand on force ou s'adapte exagérément en courant après son existence.

*« ... Alors, la Guérison par la Présence,...
OUI ... D'autres « interventions
énergétiques » sans la Présence,...NON ! »*

Bienheureux qui comme ! ...

C'est derrière l'enfant blessé qu'il nous faut trouver l'enfant du bonheur ! Alors notre Âme, libérée peut prendre sa place dans le cœur, « ré habitable », et nous relier à la Source !... d'une vie heureuse sur la terre.

Victime « — » dévalorisation

Tant que la blessure prévaut, la victime se met entre moi et le bonheur ; elle nourrit le sentiment de dévalorisation, d'incapacité ou de nostalgie...

Ainsi, lâcher ce qui reste de dévalorisation ou de mélancolie pour vivre dans la fierté de soi-même, c'est déposer la victime pour de bon !

Ainsi, lâcher ce qui reste de victime et son illusoire recours, c'est renoncer à la dévalorisation, à la nostalgie, comme excuse de ne pas choisir de vivre dans l'Amour, sa Valeur, et la fierté de soi-même !

Adieu auto-complaisance, apitoiement sur soi-même, paralysie... Tout ce qui n'accompagne pas le flux de la Vie favorise la stagnation, puis le recul. Le niveau vibratoire baisse et fait rejoindre ce niveau où on macère avec ses démons voire, où on les aide à se reproduire !

Oser affronter ses démons, « charriés » par la Vie qui s'étire, OUI ! Les entretenir en explorant sans fin les détours de ses méandres psycho-émotionnels sans issue, c'est comme nourrir le bas-astral, et ça fait chuter le niveau vibratoire, ça détruit, et NON !

Équilibre Masculin —- Féminin

Celui qui bute contre l'enfant blessé, son interminable dépendance, sa victime, son auto-dévalorisation, sa paralysie peut se perdre ou se trouver grâce à la Spiritualité !

... se perdre ?...

Quand une religion satisfait l'appel à l'aide de l'enfant blessé, elle est le plus souvent d'abord synonyme d' « opium du peuple »... Invoquant le père éternel tout puissant, elle propose l'illumination ou le paradis. Elle entretient l'illusoire « pensée magique » et maintient l'individu dans la rigidité d'une dualité paralysante « corps-esprit ».

... Un code de conduite pour assurer son salut, une spiritualité « mentale » par laquelle l'individu « cherche » et se tend pour mériter au lieu de se détendre pour ressentir et retrouver sa capacité à recevoir.

Au moins aide t'elle à se soumettre à plus grand que soi !... SPIRITUALITÉ ... PATRIARCALE, ... masculine ?...

... Se trouver !...

Quand la grâce de l'éveil touche l'enfant blessé, un chemin se trace, qui récapitule, qui nettoie les scories du passé. Le courage qui découle du sentiment de Valeur de soi retrouvé et la conviction qui vient de la Confiance conduisent finalement à traverser la couche « enfant blessé » pour habiter sa dimension spirituelle.

Cette trajectoire construit la « Présence magique » parce qu'elle assouplit la relation entre le conscient et l'inconscient, entre la partie « dans la lumière » et la partie « sous occultation ». Ce chemin de ressenti engendre la confiance « éclairée », celle qui nous apprête à « franchir le pas » !

A bien différencier de la confiance « aveugle » qui préfère témérairement sauter le précipice , se blesser encore et encore et renforcer la peur plutôt que découvrir comment ressentir est salutaire !

C'est une spiritualité de retrouvailles qui apprend à se détendre et à RECEVOIR... à se brancher sur la « Corne d'Abondance » qui n'attend que ça pour nous combler ! ... SPIRITUALITE FEMININE !...

C'est l'Amour alors qui dirige !... pas l'amour du dépendant, opportuniste et manipulateur... Le positionnement dans notre Valeur et la Fierté de nous-mêmes, à partir de la Lumière, OUI ! Celui, égaré, à partir de la défense automatique ou des jeux de pouvoir, NON !

On se sent apaisé, protégé, libre de sa puissance. Adieu protectionnisme et empathie exagérée, aliénée et complice de la victime !

Parce-que on a bâti cette Confiance, on voit cette ressource chez l'autre à ce point qu'on choisit de l'accompagner au mieux vers cette autonomie.

Honorer son lien à la Vie, le lien à soi-même, Vivre à partir de la dimension spirituelle, installe ce niveau vibratoire où l'on expérimente le CONTENTEMENT ! Facilité, c'est de plus en plus ce programme qui fonctionne spontanément... comme choisi « par défaut » !

Dans cette « Présence spirituelle », on reçoit dans l'instant ! Ce n'est plus du tout « un effort de Présence », mais un « Plaisir de Présence » et il devient facile de renoncer à « l'espoir de nourriture » affective ou énergétique que la victime (surtout la « victime méritante ») revendiquait.

Dans ce fonctionnement, Présence, Confiance et Demande sont les moteurs de la vie du bienheureux ! C'est la Présence à soi-même qui (dé)couvre et entretient la Confiance. Elle naît et s'impose comme un résultat de la construction/ré habitation de soi-même.

... Demandez, vous recevrez ! A ce stade de non-dépendance, les demandes sont d'abord des préférences que le ressenti suggère pour nous manifester. ... Passion, OUI, exigence, NON... Ces demandes laissent la place à l'inconnaissable ou au « pas encore connu » ! Elles témoignent d'une capacité et d'une volonté de s'engager dans le présent !

Dans ces conditions où la Demande est soutenue par la Confiance-conviction, la Magie s'en empare et elle est éminemment « activatrice » !

Que ce soit conscient ou non, la blessure nous avait tendu ! ... cette tension, que même détendu on ne pouvait pas ressentir avait fermé le cœur, fermé notre capacité à recevoir. La seule possibilité restante alors pour celui qui voulait faire tourner la roue de la Vie... enrayée, fut de donner et donner encore... sans recevoir... (même si ce n'était pas toujours conscient).

A ce stade, il n'est plus question de chercher à savoir comment « mieux donner »... pour recevoir, mais de lâcher prise de ce « comment donner » pour s'ouvrir, surveiller sa disponibilité à recevoir ... et, ainsi, « alimenté », donner tout naturellement et en douceur ! ... C'est le secret de « la Vie facile », de la prospérité et de l'Abondance !

Ainsi : Forcer pour donner (en voulant faire par soi-même), et garder le contrôle, ne pas oser ressentir et recevoir par peur de perdre le contrôle, NON !

*Mais bien plutôt : **Se détendre** (et donc se laisser habiter sa dimension spirituelle), **Ressentir** (ses besoins, désirs, sa créativité), **Demander** (en Confiance), **Recevoir**... et **Donner**... (selon l'Amour juste)*

... La Guérison par la Présence vous entraîne !...

La Nouvelle Personne !

La nouvelle personne prend vie quand, passant de la dépendance à l'autonomie, l'être humain retrouve son lien direct à la Vie. Acheminé à ce niveau vibratoire, il change de paradigme. Il plonge d'autant plus dans sa vie qu'il en reste témoin conscient et qu'il l'expérimente à partir de la dimension spirituelle.

Nous sommes venus, chacun avec notre carte, expérimenter l'Amour sur la terre... Ainsi s'enrichit la Conscience !

La nouvelle personne transcende le bien et le mal, le blanc et le noir, ... Elle distingue ce qui favorise la Vie et ce qui la retarde... La Vie ne s'arrête jamais. Pour vivre heureux, il « suffit » de l'accompagner en facilitant son expression.

La Vie s'exprime au mieux... quand ses lois sont respectées, selon les différents plans d'Energie.

Pour entretenir le fonctionnement à partir de la « Nouvelle Personne », il faut...

Protéger l'estime de soi pour vivre dans sa valeur.

Tirer force et vigueur de la puissance de la conviction et de la Confiance.

Traquer et continuer à éliminer les angoisses résiduelles.

User de son discernement émotionnel pour diriger l'Amour.

Protéger l'estime de soi pour vivre dans sa valeur...

Ceci inclut de bien se connaître, de s'accepter et s'apprécier totalement... Cela rend fort et humble à la fois !... Reste alors à dérouler son histoire personnelle... qui prend sa place dans l'histoire universelle.

Jouir de sa force renouvelée et de sa vigueur en s'appuyant sur ses convictions et en s'engageant avec Confiance...

La Guérison par la Présence est un excellent installateur de convictions et de Confiance parce-que elle fait expérimenter en direct et en condensé les lois de l'Energie, donc de la Vie ! Ces lois, incontournables dans la Guérison, s'extrapolent alors plus facilement dans la vie habituelle.

... Veiller sur soi en priorité est indispensable pour laisser passer l'Amour juste... S'aimer mieux soi pour mieux aimer l'autre, les autres.

... C'est le lâcher-prise total dans la Confiance (condition de l'activation de la complicité avec nos plans supérieurs...) qui ouvre la porte de la Magie.

... Se laisser porter à un autre niveau vibratoire, ce n'est ni fuite de responsabilité, ni folie ; cela exige d'arrêter de se morfondre dans une complicité inutile avec le drame... de lâcher ce qui fascine et retient, pour mieux le « voir », et le guérir !

Continuer à traquer et éliminer les angoisses résiduelles encombrantes...

La dimension acquise permet la désidentification de ce qui restait encore caché (pas identifié), inaccessible à un autre niveau vibratoire. La roue de la Vie est faite pour tourner. S'enliser dans le ressenti crée l'indolence ; se perdre dans l'hyperactivité anesthésie et épuise.

Accompagner la roue qui tourne dans son harmonie « ressentir/agir, donner/recevoir, crée l'intensité qui comble et fait grandir. Ce qui reste d'angoisse est charrié par ce courant tandis que sont guéries en chemin les séquelles de blessures... qui ont amené là !

Le luxe d'être capable de vivre l'intensité qu'on ne contrôle pas permet de lâcher prise de celle, limitante voire malsaine, encadrée dans du connu répétitif.

L'angoisse, comme le « noir » est une énergie qui peut faire moteur ! En avoir peur, refouler, l'ignorer ou lutter contre elle, renforce la dualité dont elle est issue.

Se laisser envahir et être traversé par elle avec la conviction que c'est rejoindre la Vie, en pleine Confiance, propulse à ce niveau vibratoire où cette angoisse, ... ce conflit, ce « noir », n'existent plus. (accompagnement si nécessaire, évidemment...).

Ainsi, une colère qui envahit tout, propulse vers la sérénité qu'elle empêchait...

La lucidité qui émerge quand le « noir » perd du terrain ouvre la porte au discernement et à la tranquillité !...

User de son discernement émotionnel pour mieux diriger l'Amour...

*Oui à l'émotion identifiée, qui tourbillonne et dépose dans la paix de l'Esprit !
Non à l'émotion non identifiée quand l'hyper-émotivité submerge et fait culbuter dans l'enfer des interprétations !*

Pour que la « nouvelle personne » demeure, il faut être libre de se voir vivre l'émotion sans être manipulé par elle. Cela demande, quand l'émotion l'emporterait, de rester complice de soi-même, plutôt que de se désertier, mis hors de soi par des interprétations et partir dans des querelles de dupes... qui ne tardent pas à faire chuter vers... l'« autre personne » !

Quand ce comportement s'installe, il est source de vie parce-que c'est en vainqueur de sa sensibilité que l'on peut envisager engagement et confrontation !

C'est à partir de cette capacité acquise que la nouvelle personne « maîtrise » les conditions d'ouverture réciproques dans lesquelles elle partage Amour et tendresse dans le respect de chacun !...

Installé dans l'aura de la nouvelle personne... que faire quand le mal-être se réinstalle, quand le niveau vibratoire chute ?...

- 1. Revenir dans la « boucle de la Vie » à partir de là où vous êtes...
Qu'est-ce que j'ai besoin de ressentir pour « me réintégrer »... ou,
qu'est-ce que j'ai envie de faire, pour relancer le mouvement...*
- 2. Se laisser porter par cette « boucle ascensionnelle » au-delà du
monde dual pour retrouver la Magie et vibrer la Vie à partir de son
unicité, détendre les tensions... laisser apparaître les solutions...*

La nouvelle personne... qu'on rencontre de plus en plus souvent autour de nous... a compris combien elle guérit le monde en guérissant son monde et combien elle guérit son monde quand elle guérit le monde... et elle fait le seul choix possible : participer à la Vie !

*Puisque, au-delà de certaines barrières, nous sommes bel et bien tous « un »
choisissons de sourire... que ce sourire se répande,... pour notre meilleur plaisir
et le meilleur plaisir de chacun !*

Vivre, à partir de Soi

Se pardonner à soi-même... d'être ; Dire Oui à soi-même tout entier ; Se soutenir et rester complice jusqu' avec cette partie que, ni les autres ni moi ensuite, n'avons pu accueillir...

Quand le corps est libre,... tranquille, une vague partant de la tête, sous l'impulsion du regard, emporte en spirale jusqu'aux pieds ; de même qu'une poussée venue du sol sous les pieds, se propage harmonieusement vers la tête...

Cela ne se peut tant que cet « îlot blessé », non célébré, non intégré, maintient la dualité en figeant le corps dans la protection et le contrôle inconscients.

Vous avez dit « schéma corporel ?!...

L'hypersensibilité (... la sensibilité du sensible...) non réappropriée valide la partie victime, ... ou la rage réactionnelle, dans une triste complicité qui dirige la « faute » à l'extérieur, à défaut de pouvoir traverser la souffrance qu'elle entretient, à l'intérieur.

Vivre avec, dans ce cas, c'est comme vivre au-dessus d'une tristesse latente. Il va falloir se durcir, être moins perméable,...il va falloir supporter et ne plus sentir !...

Entretenir ce fonctionnement (tristesse rembarée/colère/victime/impuissance) tient lieu de lien « par les autres » et prend la place du Lien (confiance/connexion à soi/puissance) qui relie à la Vie !

Dans ces conditions, pas de discernement émotionnel, pas d'ancrage possible !...

Pas de « nouvelle personne » !...

Le moindre aiguillon souffle hors de soi et il faut beaucoup d'énergie pour retenir le « coupable défensif », voire carrément l' « envie de mourir » et revenir à soi !

Un rien déstabilise à ce point que c' en est insupportable et... incompréhensible sans décodage... !

... C'est +/-invivable, c'est +/-souffrance !

Ainsi, je le répète, tant que la victime et la rage n'ont pas été comprises , puis traversées, tout est forcing, même s'occuper de soi ne peut se faire à partir de Soi !... Donc, tout se fait à partir de moi, l'ego, (in)fatigable, bon élève, bon sauveur, bon...

*Difficile d'apaiser la détresse originelle, le stress primaire, résiduel du corps... **Impossible** pour l'ego !..Cependant, à un certain moment de la Guérison, le cœur aux commandes découvre de nouveaux espaces ! **Possible** alors (quand je me donne assez d'importance et d'attention à moi-même et que j'ai développé la conviction qu'il existe) d'attendre, dans la détente, que l'apaisement progresse et enveloppe jusqu'à atteindre... le centre de la tranquillité... Il a toujours été là !!!... le Soi en nous !*

Cette tranquillité se décline en paix, joie, soupir d'aise, euphorie... Quand elle s'installe, elle habite la même place que la détresse ou la peur... qui n'en ont bientôt plus ! Eveillé, ce ressenti accompagne la Vie, tel un ancrage qu'on retrouve dès la conscience de l'avoir perdu ! C'est une aubaine,... de se définir cet état,... c'est comme « le » port d'attache !

... Victoire ! Vivre avec la sensibilité, à partir de ce centre où elle seule pouvait me mener !...

... Vivre au-dessus de la mêlée ! Libre de m'incarner « à discrétion », sans me perdre.

La nouvelle personne est installée. Cet état de contact avec Soi, libre de l'intellect « confusionnel », favorise l'intuition et l'intention créatrice. Se découvre alors enfin le plaisir à être moteur pour soi-même, à s'engager dans un projet personnel. La vibration, la sensation de cet engagement pour soi, ... qui émane du bout de soi, est bien différente et porteuse par rapport à celle qui accompagnait les autres projets portés parfois à bout de bras, à la recherche de la reconnaissance, de l'amour, ou simplement pour remplir le vide...

La victime ou la rage sous-jacente avait emprisonné la force des sentiments et la bravoure naturelle ! Il fallait sans cesse lutter... contre la paralysie ou l'indolence... Le repos, « mal mérité » mais de plus en plus incontournable du « bon soldat » ne suffisait même plus à repousser l'épuisement.

Les essais à s'élancer dans la branche verticale de la croix (celle qui pousse au dépassement de soi dans la réalisation) n'atteignaient pas ce palier vibratoire où le paradigme change parce-que rien ne venait nourrir la branche horizontale (celle des sentiments). Ces chauds-froids à répétition laissent un goût de « paresse spirituelle »...

Le pardon à soi-même vient chapeauter le sentiment de sa propre valeur. Il enclenche la montée de l'Etre, et la triade salvatrice : Amour de soi,/Présent/Connexion à la Vie, garantit le plaisir d'être vivant. Les deux branches de la croix s'épanouissent à présent de concert dans un engagement spirituel, hommage naturel à la Vie !

C'est dans ce climat que nous sommes enchantés de vous annoncer la naissance sous sa nouvelle appellation de Soluneil, centre de la Guérison Transcendantale !

La Guérison Transcendantale est celle qui traverse la maladie ou le mal-être à partir de la dimension vibratoire pour ramener à ce présent qui rassemble les mondes et nous projette dans l'éternité !

Chapitre dix-sept

... De la protection...

Parfois, alors que vous vous apprêtez à rentrer dans le processus de Guérison, vous pouvez vous « heurter » à « quelque-chose » entre vous et la personne pour laquelle vous cherchez à vous rendre disponible... Un mouvement démarre, mais vous sentez comme une barrière, comme un espace, une non-continuité entre vous et le receveur !

C'est le moment de se poser la question de savoir si oui ou non il y a l'interférence d'une « entité » !...

On pourrait certes, et certains ne s'en privent pas, parler de et aiguïser à l'infini son discernement sur ce sujet. Certains s'y égarent, ou/et s'y épuisent... et, d'ailleurs, chacun y est sensible à sa manière et à la mesure de ses énergies personnelles.

Rien ne sert de se battre contre l'ombre,... Il suffit d'apporter la Lumière !...

Dans l'absolu, si vous ne vous rendez pas compte de ces « interférences » et que vous accompagnez le processus sans en tenir particulièrement compte, vous finirez par « retomber » sur le déroulement de la Guérison par-delà ces phénomènes. Donc... pas de panique !

Néanmoins, ici comme ailleurs l'identification permet la dés-identification... et évite de lourds détours et tourner en rond ne sert à personne.

Voici donc la simple classification personnelle, issue de mon expérience pour aborder ces phénomènes... bientôt à votre manière personnelle !

1 - Les « retenants » et les « retenus » !

Il est paisible d'entretenir un lien avec un être décédé ; C'est à partir de cette nouvelle forme d'échanges, de connaissance totale pour l'un, et de fine ouverture de l'autre que la nouvelle relation s'épanouit.

Une personne proche disparue peut ainsi devenir un lien privilégié avec cette autre dimension qu'il nous faut apprivoiser !

Parfois, que ce soit dû à la confusion temporaire de l'un, ou au désespoir de l'autre, la nouvelle relation ne peut trouver cet autre espace de Liberté.

Le ressenti d'être retenu ou de retenir et la tristesse ou l'acharnement accaparant peut être accompagné comme un autre ressenti.

L'accompagnement débouche souvent, dans une bouffée d'Amour ou de paix, sur la libération de l'un ou de l'autre... On se sent inondé de ce sentiment en même temps que l'on ressent la libération !

2 - Les « esprits frondeurs »... énergies de pouvoir !

Parfois, alors que la séance de Guérison commence et que le contact avec l'autre n'est pas encore établi, une énergie s'interpose qui vous emporte ; C'est comme un ensorcellement,... une énergie virevoltante vous fait vous tordre sur vous-même, grimacer, rire ou rugir ... !

Souvent, vous vous rendez compte alors que vous avez ressenti du froid déjà avant de commencer à vous détendre,... ou que votre humeur a changé, sans raison apparente.

« Ça » manque de finesse et c'est facilement démasqué ! Surtout, ne vous battez pas avec cette énergie,... ne la nourrissez pas. Ne vous prenez pas non plus au jeu ! Ce n'est pas si facile parce-que cette énergie peut se faire séduisante dans son intensité, sa hargne... la fausse puissance qu'elle dégage !...

Remettez-vous en à votre « grand Moi », ... Il sait très bien quoi faire. En fait, le simple fait de vous en remettre ainsi à « plus vaste que votre ego » et de laisser faire, en observant simplement, fait changer le niveau vibratoire et, ... disparaître en peu de temps cette énergie indésirable et encombrante.

J'aurais tendance à relier cette forme d' «assauts » à ceux d'une entité un peu « diabolique »qui vient « tenter » une personne affaiblie ou en perte.

Par exemple : Quelqu'un bute devant une problématique récurrente et, rageant, ou n'en pouvant plus d'être privée de sa propre force personnelle, perd le contrôle sans imaginer pouvoir le retrouver. ... Elle peut fermer encore une fois sa conscience et se redresser temporairement en s'appuyant sur ce genre de fausse force manipulatrice qui la maintient en dépendance ... Une autre fois, c'est la peur qui aura été la porte d'entrée... A chaque fois il y a aveuglement et la personne, identifiée vocifère ou croit qu'elle veut mourir « montée » contre « Elle » par une fausse force, maintenue à un niveau vibratoire inférieur ! Une fois débarrassé de cette intrusion, le processus peut continuer normalement,... tout en reconstruction et... transcendance !

3 - Ce qui vous « colle » en s'attardant sur vous !

... Vous connaissez cette impression désagréable de vous sentir maintenu « vers le bas » sans raison apparente...

Parce-que vous étiez moins bien ou moins attentif,... surpris, ... vous voilà « contaminé »par le contact fortuit avec le niveau vibratoire entraînant d'un rassemblement à caractère spécifique (haineux,... victime,... revendicateur,... « pochtron ») voire du niveau de pollution électrique d'un grand magasin... Pas si facile de s'en débarrasser !

Prenez conscience de la « source » qui a participé à modifier votre état d'être, puis, prenez sérieusement soin de vous pour traverser cette « colle » et vous retrouver !

Parfois ce contact fortuit vous a fait rejoindre le niveau vibratoire de l' « égrégore » correspondant... par exemple : L'envie folle de votre voisin lorsque votre fille a été élue « miss France » le met dans un état qui le fait rejoindre l'égrégore plus vaste de tous les envieux envers les gagnants de ce type de concours, voire, des envieux en général !...

Cependant, en éclairant ce ressenti de conscience, bien ancré dans la Confiance en vous-même et dans le processus, vous vous « dés imbriquez » de cet agglomérat, et l'autre avec vous,... succès assuré !

L'habitude de ne plus vous identifier aux états d'être que vous devez clairement à l'extérieur de vous est vraiment salubre et facilite de plus en plus le désengagement.

Néanmoins, si vous attirez ce genre de « colles » à répétition, recherchez, ou laissez quelqu'un rechercher pour vous, la faille, séquelle de blessure et porte d'entrée baillante qui vous rend si vulnérable !... Transcendez là pour vous renforcer !...

4 - Les formes pensées...

Proches des colles de la catégorie sous-jacente, les « formes pensées » s'insinuent de façon pernicieuse à partir du plan mental... inférieur. Quand vos pensées prennent vie et s'emparent de vous, relayées ou pas par les pensées collectives ambiantes.

Bienheureux celui qui les identifie, attentif du même coup à trier les croyances qui le dirigent !

Plus vous installez cette vigilance, plus vous devenez perméables aux suggestions qui transitent par le mental supérieur... La porte s'ouvre sur une pensée d'autant plus « activatrice » qu'elle « trace » au lieu de s'embourber dans les méandres de vos questionnements !...

Daniel Meurois a écrit : Les Esséniens et les Égyptiens accordaient beaucoup d'importance aux masses énergétiques engendrées par les pensées humaines. Ils voyaient dans ces « formes-pensées » les germes de la plupart des troubles de santé. Elles affaiblissent ou déstructurent l'aura humaine mais aussi aimantent des organismes émanant du bas-astral, « les entités maladies »...

5 - Les malédictions et autres « enkystements astraux » !...

Bien terrées en nous, les unes comme les autres ont pris place un jour « maudit ». Elles sont si bien cachées, qu'elles étaient jusqu'ici à l'abri du débusquage par un balayage de conscience pas encore assez aiguisé !... Pourtant, quand la Conscience reconquiert son territoire, que l'être surgit de dessous les croyances, rôles, les kystes émotionnels, rien qui ne soit Nous ne persiste. Au contraire, tout ce qui n'est pas Nous est identifié tour à tour. Nous devenons « rien » et « tout », ... un passage personnalisé pour manifester la Vie.

Ces formes d'énergie astrale avaient «traversé les mondes» ou étaient nées de la densification perverse de l'énergie. Alors que nous étions en perte de repères, bousculés par une émotion intense, un cataclysme physique, le désespoir a fait faille,... un trou dans la conscience...

Elles se logent en nous et « squattent » un endroit du corps avant d'être délogées quand la cohabitation n'est plus compatible avec la conscience et le niveau vibratoire atteint.

Cette libération ne se peut avant que la personne soit prête ! A un tournant du chemin, c'est comme si elle accepte de lâcher cette identification handicapante. Elle est libre de choisir la joie en lieu et place de ce fardeau inconscient et son contenu fallacieusement sécurisant ! Ici encore, l'attention, le travail doit se porter sur l'acquis de la libération plutôt que sur la focalisation de la malédiction ou de l'enkystement émotionnel ! ... C'est comme si la densification enfin se dissout ! On a parfois l'impression de voir s'échapper une « fumée désabusée » !... L'énergie « qui n'était pas à sa place » retourne d'où elle vient ou se dilue dans la Lumière...

6 - La grisaille !...

Parfois, alors que le processus semblait se dérouler « de la bonne manière », c'est comme si la séance manquait de «magnétisme», qu'elle tarde à prendre son envol, qu'elle n'aboutit pas réellement... En prenant un peu plus de recul, on prend conscience que l'ensemble de la personne est maintenu à l'intérieur d'une grisaille, d'une « chape », est plombé. C'est

comme si tout le développement « possible » de la personne était réduit par cette enveloppe illusoire !

Souvenez-vous de l'effet « Narnia-Aslan », décrit plus haut dans ce manuel... C'est lui, développé à partir de votre septième chakra, qui s'élançait, dessinait et enveloppait le tout dans un balayage de Lumière !

La personne, pas plus que vous avant de l'avoir entr'aperçu, ne se rendait plus compte de ce rétrécissement « fataliste »,... et c'est « bonheur » d'assister à la disparition de cette fausse barrière... qui laisse se développer la véritable envergure de ... l'Âme emprisonnée !

7 - Au fur et à mesure de ma pratique...

Au fur et à mesure de ma pratique, c'est comme si, au-delà des résonances, l'impression de traiter des « entités » externes augmente !

En fait, c'est comme si tout ou une partie spécifique de ce qui a constitué l'« ancienne personne » fait sabotage par rapport à la « Nouvelle Personne » qui émerge ! L'individu y est forcé à ce point identifié qu'il ne remarquait rien et c'est comme si ce tout ou cette partie a développé une vie personnelle,... détachée de l'être ! Étrangère à la Nouvelle Personne, elle est ressentie comme « entité ». Confusément, puis de plus en plus précisément, on la ressent « malsaine »,... « toxique »... manipulatrice, ... Ainsi, au fur et à mesure que le Guérisseur intervient à partir de « sa Nouvelle Personne », il voit et est amené à traiter « l'ancienne personne » du receveur comme il agirait avec une entité extérieure.

C'est une autre façon d'exprimer le ressenti alors, si je dis que quand la séance en a fini avec ce qui de l'ancienne personne du Guérisseur, résonne avec l'ancienne personne du receveur, à un certain moment, c'est comme si le Guérisseur intervient, du haut de sa Magie, comme « dégageur » de la Nouvelle Personne et qu'il « exorcise » l'ancienne, traitée comme une entité ! (... un peu comme quand le « Cow-Boy Victorieux » remplace le « cow-boy vaincu »...).

Conclusion

Quand le disciple est prêt, le maître apparaît...

Quand le mal est prêt à être guéri, apparaît le bon thérapeute, la bonne plante, la bonne pierre...

Quand le corps, (lisez : les corps) est prêt à recevoir l'Énergie sans restrictions, elle coule à flots et inonde de bonheur, de joie, de créativité, elle déborde pour partager l'Amour à l'extérieur !...

La Présence transcende le karma des répétitions en tous genres. Apprenant à vivre « du dessus de la mêlée », vous vivez par-dessus les limites de la conscience. Chacun, selon le chemin que ses énergies lui font emprunter quand il s'engage sur la voie directe de la Guérison Transcendantale, ne tarde pas à se réjouir de l'inattendu tournant que dessine sa Vie !...

Il ne s'agit bientôt plus de s'adapter pour « passer » l'existence, mais plutôt de se redresser pour Vivre **son** existence... et le mieux permettre à l'autre de vivre la sienne.

Quand l'intérieur change, ... l'extérieur change au diapason... Chacun qui vit en respectant la loi de l'Amour/Énergie, participe au mieux à l'élévation du niveau vibratoire de l'humanité sur la terre... Quand donc alors l'Énergie coulera-t-elle à flots ?!... Gageons que quand l'humanité sera prête, la libre énergie sera au rendez-vous !

Qu'en ferait-elle ?... Qu'en fera-t-elle ?...

De toutes façons, heureusement les « garde-fous » sont les mêmes : Quand l'individu sort de la route de l'Amour,... l'Énergie se bloque au passage ! De même, si l'humanité devait se fourvoyer à nouveau après s'être enfin « amendée » l'Énergie se tarirait à nouveau, naturellement, l'empêchant, je l'espère... de tout détruire !

Qui Vivra verra !...

Belle Vie !

Philippe

Postface...

Comme à chaque fois que j'écris, le nouveau semble prendre toute la place...

C'est pour cette raison que je cède à l'envie de partager avec vous les dernières « mises en mots » qui ont suivi l'écriture de ce manuel,... Tant elles me semblent lui appartenir !...

Ces quelques paragraphes sont chacun issus de « moments de Guérison » qui me portent souvent à revisiter en les approfondissant des choses déjà dites... autrement à partir d'un angle différent.

1 - Qu'on le veuille ou non les énergies Poisson, Neptuniennes, spirituelles, de par leur subtilité, contiennent une dose d'"abandonite"!...

Celui (Celle) qui veille autant que possible à habiter cette subtilité et à soutenir sa sensibilité, vit à partir d'elle! Il (Elle) est porté alors de plus en plus souvent par un moteur et un enthousiasme gigantesque et renouvelé...

Il(Elle) échappe au combat perdu d'avance dans lequel se perdent les autres, désireux d'un dynamisme sans limites (...vu leur envergure potentielle) mais rattrapés avec désespoir par une "abandonite burnoutisante"!...

2 - MERCI de me montrer dans l'instant comment s'articule le CHANGEMENT dans ma Vie!

Car...

Grandir pour mieux continuer à faire plus de la même chose en souffrant moins, NON!

Grandir et augmenter mon discernement et mon soutien au changement dans l'instant, OUI!

... Quand la vigilance et la conviction acquises me permettent de ME choisir en lieu et place de céder une fois de plus à ma névrose préférée!...

... Que le changement soit avec vous!

3 - Quand la peur est secondaire à la croyance,... ne vous faites pas peur à renverser la peur,... changez la croyance !

L'être humain en connexion est un « surhomme » ou une « surfemme »! Il vit en Amour, dans le Présent, Heureux... et dans le partage de ce bonheur.

Le changement s'articule dans l'instant.

... Quand au lieu de me soutenir à faire le choix de rester surhomme ou surfemme et que mon comportement «de réserve» m'attire malgré moi à «lâcher mon lien" (sortir de mon centre, l'Amour, le Présent...) pour rejoindre l'autre à tout prix, pour de mauvaises raisons... PAS BIEN, ni pour l'autre ni pour moi ! C'est la peur, subordonnée à une croyance qui fait douter, puis chuter !...

C'est la conviction sur les lois de l'Amour et de la Vie, acquise par l'expérimentation dans la Guérison et la Vie qui permet de corriger les croyances erronées sur le «maniement de l'Amour et de l'Energie» !

Quand je modifie ma croyance, alors, en situation dans l'instant, je peux voir ma peur, la reconsidérer et choisir de la laisser se dissoudre !

Je ne cède plus comme auparavant au stress automatique engendré par la peur... de perdre l'amour... de l'autre. Et je

maintiens mon niveau vibratoire de liberté et de plaisir,... avec fierté et compassion !

4 - Arrêtez donc de vous forcer/tendre pour «essayer» de résister à la peur... secondaire à une croyance (collective...) erronée, arrêtez d'essayer de lui échapper (... en vous durcissant). Bien plutôt, si vous voulez changer vraiment, arrêtez de vous déforcer à chaque fois, et, forts de la compréhension du processus de l'Amour et de la Vie, traversez la peur en acceptant de vibrer surhomme ou surfemme dans votre réelle puissance à être. Laissez votre conviction l'emporter dans votre choix, complice de vous-même à chaque instant pour vraiment articuler le changement.

5 - ...Si on ne s'est pas senti SOUTENU dans le début de la vie, on s'est "CRAMPONNE"... et ce cramponnage, devenu inconscient, fait obstacle à la Magie, son recevoir, son abondance!...
Et vous pouvez en Guérir

6 -Le bonheur vient du Contentement!
... Merci de nettoyer ce qui reste entre moi et le contentement perpétuel !...
Il s'installe quand j'arrête de m'opposer ?!...
Néanmoins, il ne s'agit pas de soumettre l'être à l'ego...quand l'intellect en a marre de lutter, choisit la soumission tout court et renonce à l'existence de l'être...
Il s'agit de la découverte de l'ego qu'il suffit qu'il lâche prise et se soumette au grand tout pour que l'Etre apparaisse dans toute sa magnificence !...
... Il ne s'agit pas de chercher le Contentement dans une

quelconque tension/lutte qui voudrait repousser tout ce qui est non-contentement...

Une fois qu'on a compris que c'est lui qu'on désire, il suffit de l'accueillir, privilégier son apparition et choisir son installation "par défaut" !...

... Que le Contentement soit avec vous !!!

7 - On le sait... on le vit...la communication avec un être qui est reparti, ne prend sa dimension juste que quand il est "tout à fait passé" !...

M'est apparu dans mon corps, mon cœur, que ma communication entre moi et Moi, entre moi et le grand tout ne peut atteindre sa pleine dimension que quand je suis totalement "passé de ce côté", ... incarné!...

Tout simplement !

Celui qui tarde à trouver le chemin de cette pleine incarnation, nostalgique, peut donner d'autant plus d'importance à essayer de construire la communication avec autre dimension... Il a bien du mal puisque lui manque ce "divin ancrage" !

C'est bien quand on découvre comment laisser l'énergie traverser le bassin vers les pieds, que la relation à l'intuition, au ressenti profond en connexion, s'éclaircit.

C'est alors que le passage d'une réalité de dualité à une réalité plus unitaire s'assouplit...

Quand la Vie s'intensifie à nouveau en nous, l'énergie trouve une issue! Quand auparavant nous nous serions coupés de nous-mêmes, incapables de supporter l'énergie qui s'accumule, (y échappant selon nos addictions ou aliénations personnelles), maintenant la vie reste "confortable".

On peut pleinement vivre une vie plus intense parce-que, grâce à cette totale incarnation, l'énergie qui circule nous traverse, nous laissant plus pétillants mais "en paix" !

On peut toujours ressentir l'énergie dans le présent et alors, on peut participer pleinement à la Vie qui nous est offerte !

8 - Evidence énergétique !...

Ne « cherchez » pas à lâcher le contrôle ou la peur !...

Prenez-en conscience, puis rejoignez la Confiance, c'est Elle qui fait lâcher le contrôle ou la peur...



L'aventure continue, et si vous désirez prolonger ce contact avec moi,... avant mon prochain livret,...

En attendant la réouverture de notre site : Soluneil.be, j'ai l'intention de publier régulièrement sur notre page Facebook : « Soluneil, la Guérison Transcendantale par Philippe Houben et Fabienne Trignon ».

... à bientôt alors...



LA GUÉRISON TRANSCENDANTALE

Ce livre parle de Guérison.

Qu'on l'appelle énergétique, quantique, chamanique, spirituelle ou mieux transcendante, la voie décrite ici est directe.

Elle nettoie couche après couche ce qui s'est mis entre vous et une vie heureuse, en harmonie, ouverte sur le monde.

C'est la mise en mots pas à pas d'une pratique audacieuse qui s'apprend en s'expérimentant.

Puisse ce livre emmener son lecteur plus avant dans sa guérison personnelle, et le guider vers plus de confiance en cette magie qui nous relie les uns aux autres et à l'Univers.

PHILIPPE HOUBEN

Philippe Houben ostéopathe depuis 30 ans partage ici ce qu'est devenu sa pratique personnelle et la propose comme mémoire de travail pour les formations qu'il co-anime dans le cadre de Soluneil

facebook : Soluneil